

11月3日(木)・23日(水)ご利用時間

| | | | |
|---------------|------|---|-------|
| ◎営業時間 | 9:00 | ～ | 19:00 |
| ◎プールご利用時間 | 9:00 | ～ | 18:30 |
| ◎You-Fitご利用時間 | 9:00 | ～ | 18:30 |

※スクール休校となり、上記すべての時間ご利用頂けます。

3日(木)中止プログラム

| | | |
|-------|--------------|--------------------|
| スタジオ→ | <u>18:30</u> | ジャイロキネシス(担当 芝田 美花) |
| | <u>19:05</u> | シアターダンス(担当 芝田 美花) |
| | <u>20:15</u> | ヨガ(担当 森 由希子) |
| アクア→ | <u>20:00</u> | アクアビクス(担当 大久保 美希) |

23日(水)中止プログラム

| | | |
|-------|--------------|--------------------|
| スタジオ→ | <u>19:00</u> | ヨガ(担当 香川 さおり) |
| | <u>20:15</u> | マーシャルアーツ(担当 栗原いづみ) |

ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。