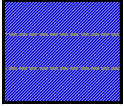
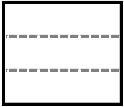



8月11日(木・祝) スケジュール

	スタジオ	プール					
		1	2	3	4	5	6
9:00	9:15~10:15 太極拳(初・中級) 松本	担当変更					
10:00	10:25~11:25 骨盤エクササイズ 白壁						
11:00	11:35~12:35 ヨガ60 山内	50mコース					
12:00	12:45~13:25 STEP1 有紀						
13:00	13:35~14:05 ボディメイク 有紀	12:15~12:45 アクアビクス 植村	25mコース				
14:00	14:30~15:30 エンジョイフラ(中級・上級) プアアロハ岩本	50mコース					
15:00	15:40~16:40 ジャズダンス 井上						
16:00		25mコース					
17:00							
18:00	18:00~18:45 ボディメイク 橋場	50mコース					
19:00	19:00~20:00 ヨガ60 山本						
20:00		19:05~19:35 パワーダンス 橋場	25mコース				
21:00	21:00 閉館						

太極拳・気功系
その他
リラクゼーション系
エアロビクス系
筋力トレーニング系
ダンス系

	50mコース
	25mコース
	歩行優先コース