

# 2016年3月27日(日)~4月2日(土) プールご利用コース

	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	4月1日(金)	4月2日(土)	
コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	コース
9:00	9:15 短期水泳教室		9:15 短期水泳教室		9:15 短期水泳教室	9:15 短期水泳教室	9:15 短期水泳教室	9:00
10:00								
11:00	12:00 ファミリー	休館日	12:00 ファミリー	12:00 ファミリー	12:00 ファミリー	12:00 ファミリー	12:00 ファミリー	11:00
12:00								
13:00	15:00 短期水泳教室	休館日	12:15~12:45 やさしいアクア 三笠	12:30~13:00 アクアミット 植村	12:15~12:45 アクアピクス 植村	12:15~12:45 アクアピクス 眞尾	12:55~13:40 アクアピクス45 土屋	12:00
14:00								
15:00	15:00 短期水泳教室	休館日	15:00 短期水泳教室	14:10~14:40 八木下	15:00 短期水泳教室	15:00 短期水泳教室	15:00 短期水泳教室	14:00
16:00								
17:00	17:45 短期水泳教室	休館日	17:45 短期水泳教室	15:30 利用時間 (サウナ・ジャグジー含む)	17:45 短期水泳教室	17:45 短期水泳教室	17:45 短期水泳教室	15:00
18:00								
19:00	18:45 利用時間	休館日	18:15 利用開始時間	18:15 利用開始時間	18:45 利用時間	18:45 利用時間	18:45 利用時間	18:00
19時00分以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。								

...50mスイム専用コース
  ...25mスイム専用コース
  ...歩行優先コース

**※短期教室のコースは専用コースになりますのでご利用できません。  
 ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。**

**【レッスンクローズ】**  
 3月27日(日)  
 10:15~10:45  
 アクアピクス  
 担当：菅野

**【レッスンクローズ】**  
 3月27日(日)  
 15:30~16:00  
 やさしいアクアピクス  
 担当：小倉