

短期教室中〈2016年3月26日(土)～28日(月) プールご利用コース

	3月26日(土)							3月27日(日)							3月28日(月)																										
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース																			
9:00	9:00	25m スイム 専用 コース		9:00	短期 水泳教室			10:00プール利用開始							9:00	25m スイム 専用 コース		9:00	短期 水泳教室			9:00																			
10:00	歩行者専用							10:00	25m スイム 専用 コース			9:00 短期水泳教室			11:30			歩行者専用						11:30																	
11:00								11:30																																	
12:00								11:45~12:15 ヴォーキング & ストレッチ 角館 沙矢佳				ファミリー コース 専用												13:10~13:40 ヴォーキング & ストレッチ 中村 知恵子																	
13:00																											12:20~12:35 パワーダンス15 角館 沙矢佳														
14:00																														12:40~13:10 アクアヌードル 角館 沙矢佳											
14:30	スクール							14:20~14:50 アクアピクス 網島 陽子			14:20~14:50 アクアピクス 中村 知恵子			スクール																											
15:00																						18:30			18:30																
16:00								19:30			19:30																														
17:00																												19:30			19:30										
18:00																						19:30			19:30																
19:00	19:30			19:30																																					
19:30							19:30			19:30																															
20:00													19:30			19:30																									
20:30	19:30			19:30																																					
21:00							19:30			19:30																															
21:30													19:30			19:30																									
22:00	19:30			19:30																																					
22:30							19:30			19:30																															
23:00													19:30			19:30																									
23:30	19:30			19:30																																					
24:00							19:30			19:30																															
24:30													19:30			19:30																									
25:00	19:30			19:30																																					
25:30							19:30			19:30																															
26:00													19:30			19:30																									
26:30	19:30			19:30																																					
27:00							19:30			19:30																															
27:30													19:30			19:30																									
28:00	19:30			19:30																																					
28:30							19:30			19:30																															
29:00													19:30			19:30																									
29:30	19:30			19:30																																					
30:00							19:30			19:30																															
30:30													19:30			19:30																									
31:00	19:30			19:30																																					
31:30							19:30			19:30																															
32:00													19:30			19:30																									
32:30	19:30			19:30																																					
33:00							19:30			19:30																															
33:30													19:30			19:30																									
34:00	19:30			19:30																																					
34:30							19:30			19:30																															
35:00													19:30			19:30																									
35:30	19:30			19:30																																					
36:00							19:30			19:30																															
36:30													19:30			19:30																									
37:00	19:30			19:30																																					
37:30							19:30			19:30																															
38:00													19:30			19:30																									
38:30	19:30			19:30																																					
39:00							19:30			19:30																															
39:30													19:30			19:30																									
40:00	19:30			19:30																																					
40:30							19:30			19:30																															
41:00													19:30			19:30																									
41:30	19:30			19:30																																					
42:00							19:30			19:30																															
42:30													19:30			19:30																									
43:00	19:30			19:30																																					
43:30							19:30			19:30																															
44:00													19:30			19:30																									
44:30	19:30			19:30																																					
45:00							19:30			19:30																															
45:30													19:30			19:30																									
46:00	19:30			19:30																																					
46:30							19:30			19:30																															
47:00													19:30			19:30																									
47:30	19:30			19:30																																					
48:00							19:30			19:30																															
48:30													19:30			19:30																									
49:00	19:30			19:30																																					
49:30							19:30			19:30																															
50:00													19:30			19:30																									
50:30	19:30			19:30																																					
51:00							19:30			19:30																															
51:30													19:30			19:30																									
52:00	19:30			19:30																																					
52:30							19:30			19:30																															
53:00													19:30			19:30																									
53:30	19:30			19:30																																					
54:00							19:30			19:30																															
54:30													19:30			19:30																									
55:00	19:30			19:30																																					
55:30							19:30			19:30																															
56:00													19:30			19:30																									
56:30	19:30			19:30																																					
57:00							19:30			19:30																															
57:30													19:30			19:30																									
58:00	19:30			19:30																																					
58:30							19:30			19:30																															
59:00													19:30			19:30																									
59:30	19:30			19:30																																					
60:00							19:30			19:30																															
60:30													19:30			19:30																									
61:00	19:30			19:30																																					
61:30							19:30			19:30																															
62:00													19:30			19:30																									
62:30	19:30			19:30																																					
63:00							19:30			19:30																															
63:30													19:30			19:30																									
64:00	19:30			19:30																																					
64:30							19:30			19:30																															
65:00													19:30			19:30																									
65:30	19:30			19:30																																					
66:00							19:30			19:30																															
66:30													19:30			19:30																									
67:00	19:30			19:30																																					
67:30							19:30			19:30																															
68:00													19:30			19:30																									
68:30	19:30			19:30																																					
69:00							19:30			19:30																															
69:30													19:30			19:30																									
70:00	19:30			19:30																																					
70:30							19:30			19:30																															
71:00													19:30			19:30																									
71:30	19:30			19:30																																					
72:00							19:30			19:30																															
72:30													19:30			19:30																									
73:00	19:30			19:30																																					
73:30							19:30			19:30																															
74:00													19:30			19:30																									
74:30	19:30			19:30																																					
75:00							19:30			19:30																															
75:30													19:30			19:30																									
76:00	19:30			19:30																																					
76:30							19:30			19:30																															
77:00													19:30			19:30																									
77:30	19:30			19:30																																					
78:00							19:30			19:30																															
78:30													19:30			19:30																									
79:00	19:30			19:30																																					
79:30							19:30			19:30																															
80:00													19:30			19:30																									
80:30	19:30			19:30																																					
81:00							19:30			19:30																															
81:30													19:30			19:30																									
82:00	19:30			19:30																																					
82:30							19:30			19:30																															
83:00													19:30			19:30																									
83:30	19:30			19:30																																					
84:00							19:30			19:30																															
84:30													19:30			19:30																									
85:00	19:30			19:30																																					
85:30							19:30			19:30																															
86:00													19:30			19:30																									
86:30	19:30			19:30																																					
87:00							19:30			19:30																															
87:30													19:30			19:30																									
88:00	19:30			19:30																																					
88:30							19:30			19:30																															
89:00													19:30			19:30																									
89:30	19:30			19:30																																					
90:00							19:30			19:30																															
90:30													19:30			19:30																									
91:00	19:30			19:30																																					
91:30							19:30			19:30																															
92:00													19:30			19:30																									
92:30	19:30			19:30																																					
93:00							19:30			19:30																															
93:30													19:30			19:30																									
94:00	19:30			19:30																																					
94:30							19:30			19:30																															
95:00													19:30			19:30																									
95:30	19:30			19:30																																					
96:00							19:30			19:30																															
96:30													19:30			19:30																									
97:00	19:30			19:30																																					
97:30							19:30			19:30																															
98:00													19:30			19:30																									
98:30	19:30			19:30																																					
99:00							19:30			19:30																															
99:30													19:30			19:30																									
100:00	19:30			19:30																																					
100:30							19:30			19:30																															
101:00													19:30			19:30																									
101:30	19:30			19:30																																					
102:00							19:30			19:30																															
102:30													19:30			19:30																									
103:00	19:30			19:30																																					
103:30							19:30			19:30																															
104:00													19:30			19:30																									
104:30	19:30			19:30																																					
105:00							19:30			19:30																															
105:30													19:30			19:30																									
106:00	19:30			19:30																																					
106:30							19:30			19:30																															
107:00													19:30			19:30																									
107:30	19:30			19:30																																					
108:00							19:30			19:30																															
108:30													19:30			19:30																									
109:00	19:30			19:30																																					
109:30							19:30			19:30																															
110:00													19:30			19:30																									
110:30	19:30			19:30																																					
111:00							19:30			19:30																															
111:30													19:30			19:30																									
112:00	19:30			19:30																																					
112:30							19:30			19:30																															
113:00													19:30			19:30																									
113:30	19:30			19:30																																					
114:00							19:30			19:30																															
114:30													19:30			19:30																									
115:00	19:30			19:30																																					
115:30							19:30			19:30																															
116:00													19:30			19:30																									
116:30	19:30			19:30																																					
117:00							19:30			19:30																															
117:30													19:30			19:30																									
118:00	19:30			19:30																																					
118:30							19:30			19:30																															
119:00													19:30			19:30																									
119:30	19:30			19:30																																					
120:00							19:30			19:30																															
120:30													19:30			19:30																									
121:00	19:30			19:30																																					
121:30							19:30			19:30																															
122:00													19:30			19:30																									
122:30	19:30			19:30																																					
123:00							19:30			19:30																															
123:30													19:30			19:30																									
124:00	19:30			19:30																																					
124:30							19:30			19:30																															
125:00													19:30			19:30																									
125:30	19:30			19:30																																					
126:00							19:30			19:30																															
126:30													19:30			19:30																									
127:00	19:30			19:30																																					
127:30							19:30			19:30																															
128:00													19:30			19:30																									
128:30	19:30			19:30																																					
129:00							19:30			19:30																															
129:30													19:30			19:30																									
130:00	19:30			19:30																																					
130:30							19:30			19:30																															
131:00													19:30			19:30																									
131:30	19:30			19:30																																					
132:00							19:30			19:30																															
132:30													19:30			19:30																									
133:00	19:30			19:30																																					
133:30							19:30			19:30																															
134:00													19:30			19:30																									
134:30	19:30			19:30																																					
135:00							19:30			19:30																															
135:30													19:30			19:30																									
136:00	19:30			19:30																																					
1																																									

26日 ※親子教室は休校→期限無制限で振替可
※アクア棒ストレッチは休講

27日 ※ファミリー時間変更

28日 ※成人スクールは休校→期限無制限で振替可
※ワンポイントレッスンは休講



…歩行専用コース



…25mスイム専用コース



…50mスイム専用コース



…ファミリーコース専用

※短期教室のコースは専用コースとなりますのでご利用できません。ご理解の程、宜しくお願い致します。