

## 2月11日(木) 祝日レッスン

	スタジオ		プール
9:00			
			9:30~10:00 ウォーキング&ジョギング 場
10:00	9:55~10:55 ★インターエアロ 高岡		10:10~10:40 アクアビクス 場
11:00	11:05~12:05 ★エンジョイフラ(中上級) ブアラレア酒井		
12:00	12:15~13:00 ★ラテンダンス45 KUNI		
13:00	13:10~13:55 ★ボディメイク 石谷		13:30~14:00 アクアミット 黒澤
14:00	14:05~15:05 ★ピラティス 石谷		14:10~14:40 アクアビクス 黒澤
15:00	15:15~16:00 ★ベーシックエアロ AKEMI		
16:00	16:10~17:10 ★ZUMBA AKEMI		
17:00			
18:00			
19:00			
	20:00閉館		

★印は予約が必要となります。

スパ&スポーツ ユア-北国分