

平成28年1月4日(月) 特別営業のご案内

スパ&スポーツ ユア-習志野

プールご利用コース・アクアレッスンスケジュール

	8	7	6	5	4	3	2	1										
9:00	歩行	歩行	歩行	↓	↑	↓	↓↑	↓↑										
10:00									●9:50~10:20 アクアビクス 角館									
11:00									歩行	歩行	↓	↓↑	↓↑	↓↑	↓↑			
12:00																スクール専用		
13:00																歩行	歩行	↓
14:00	スクール専用																	
15:00	歩行	歩行	↓	↓↑	↑	↓↑	↓↑											
16:00								スクール専用										
17:00								歩行	歩行	↓	↓↑	↑	↓↑	↓↑				
18:00															スクール専用			
19:00															歩行	歩行	↓	↓↑
20:00	スクール専用																	

■...アクアレッスン

■...スクール

●...当日9:00よりプールサイドにて予約ゴムを配布

スイミングスクール（成人・子供）を通常通り行います。
 なお、プールの利用時間は18:30までとなっております。
 皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。