

夏休み短期水泳教室

I 期

7/23（木）～25（土）

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	7/23 (木)									7/24 (金)									7/25 (土)																	
コース	25M									25M									25M																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9									
9:00	夏休み短期水泳教室				↓	↓	立止可	歩行		夏休み短期水泳教室				↓	↓	立止可	歩行		夏休み短期水泳教室				↓	↓	立止可	歩行										
10:00	歩行	立止可	↓	↓	↓	9:50~10:05・ プチウォーキング<定員50名> 黒澤 葉子			立止可	歩行	↑	↑	↑	↓	10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾			立止可	歩行	↑	↑	↑	↓	↓	立止可	↑	↑									
					↓	10:10~10:40 やさしいアクア <定員50名> 黒澤 葉子			↓					↓	レディース			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
11:00					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓									↓	↓	立止可	↑	↑									
12:00	歩行	↑	↓	↓	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			立止可	歩行	↑	↑	↑	↓	12:20~12:50 アクアピクス <定員50名> 小倉 理沙			立止可	歩行	↑	↑	↑	↓	↓	立止可	↑	↑									
					↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓					↓	11:40~12:10 アクアヌードル <定員40名> 小倉 理沙			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
13:00					↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ								↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
14:00	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			立止可	歩行	↑	↑	↑	↓	レディース フレッシュ			↓	↑	↑	↑	↓	↓	立止可	↑	↑										
					↓	10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾			↓					↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
15:00					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
16:00	A・B				↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			立止可	A・B				↓	レディース フレッシュ			↓	↑	↑	↑	A・B				立止可	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
17:00					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓					歩行	↑	↑	↑	↓				12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑		
18:00					↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ												↓	レディース フレッシュ			↓	↑	↑	↑	C				立止可	↑					
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
19:00					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
20:00					↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ								↓	レディース フレッシュ			↓	↑	↑	↑	D				立止可	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
21:00					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓								↓	↓	立止可	↑	↑						
22:00					↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ								↓	レディース フレッシュ			↓				↑				↑	↑	E				立止可	↑			
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓										↓	↓	立止可	↑	↑				
22:30					↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子								↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓										↓	↓	立止可	↑	↑				
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可			↑	↑							
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			↓	歩行	↑	↑	↑	↓	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			↓					↓	↓	立止可	↑	↑									
	歩行	↑	↓	↓	↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 																														

7/26 (日) ~ 28 (火)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	7/26 (日)										7/28 (火)										
コース	25M										25M										コース
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
9:00	夏休み短期教室					↓	↓	↑	歩行	夏休み短期水泳教室					↓	↑	歩行	9:00			
10:00	立止可					↑	10:00~10:30 ウォーキング&ストレッチ ＜定員50名＞ 小倉 理沙				立止可					↓	9:50~10:20・ やさしいアクア ＜定員50名＞ 神 香				10:00
11:00						↓	10:40~11:10 アクアピクス ＜定員50名＞ 小倉 理沙									↑	↓	↑	↓	↓	11:00
12:00	歩行					↑	↓	↑	↓	歩行					↑	↓	↑	↓	↓	12:00	
13:00						↓	↓	↓	↓						↑	↓	↑	↓	↓	13:00	
14:00	歩行					↑	↓	↑	↓	歩行					↑	↓	↑	↓	↓	14:00	
15:00						↓	↓	↓	↓						↑	↓	↑	↓	↓	15:00	
16:00	歩行					↓	15:40~16:10 アクアピクス ＜定員50名＞ 田沼 栄一				A・B					↓	↓	↑	歩行	16:00	
17:00						↑	16:20~16:50 アクアヌードル ＜定員40名＞ 田沼 栄一									↓	↓	↑	↑	歩行	17:00
18:00	★7/27 (月) は休館日となります。					↑	↓	↑	↓	C					↓	↑	立止可	歩行	18:00		
19:00						↓	↓	↓	↓						↓	↓			↑	↑	19:00
20:00	★7/27 (月) は休館日となります。					↑	20:00~20:30 アクアピクス ＜定員40名＞ 梶原 ゆい				D					↑	↓	立止可	歩行	20:00	
21:00						↓	20:40~21:10 アクアミット ＜定員40名＞ 田沼 栄一									↓	↓			↓	↓
22:00	★7/27 (月) は休館日となります。					↑	↓	↑	↓	ED					↑	↓	立止可	歩行	22:00		
22:30						↓	↓	↓	↓						↓	↓			↑	↑	22:30

III 期

7/29 (木) ~31 (金)

★お客様のご利用状況によってコース利用を変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

	7/29 (水)									7/30 (木)									7/31 (金)								
コース	25M									25M									25M								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9:00	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行	
10:00	歩行					立止可 ↑ レッスンクローズ 9:50~10:20 ミット&ウォーキング 清水 美香				↓	9:50~10:05・ プチウォーキング<定員50名> 黒澤 葉子 10:10~10:40 やさしいアクア <定員50名> 黒澤 葉子			↓	立止可	レッスン時間変更 ↑ レッスンクローズ 10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾		↑	10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾								
11:00										↑				↓	↑			↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
12:00	歩行					12:10~12:40 アクアピクス <定員50名> KOZUE 12:50~13:20 アクアサーキット <定員35名> KOZUE				↓	12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子 13:20~13:50 アクアピクス<定員50名> 中村 知恵子			↓	立止可	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ 12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> まみ		↑	12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ								
13:00										↑				↓	↑			↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
14:00	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行	
15:00	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行	
16:00	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行	
17:00	歩行					立止可 ↑				↓	立止可 ↑			↓	立止可	立止可 ↑		↑	20:30~21:00 アクアピクス <定員40名> 橋場 幸恵								
18:00										↑				↓	↑			↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
19:00	歩行					歩行				↓	歩行			↓	立止可	歩行		↑	20:30~21:00 アクアピクス <定員40名> 橋場 幸恵								
20:00										↑				↓	↑			↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
21:00	歩行					歩行				↓	歩行			↓	立止可	歩行		↑	20:30~21:00 アクアピクス <定員40名> 橋場 幸恵								
22:00										↑				↓	↑			↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↑
22:30	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行	

8/20 (木) ~22 (土)

	8/20 (木)									8/21 (金)									8/22 (土)																	
コース	25M									25M									25M																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9									
9:00	夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行		夏休み短期水泳教室					↓	立止可 ↑	歩行										
10:00	立止可					9:50~10:05・ プチウォーキング<定員50名> 黒澤 葉子				立止可					10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾				立止可					10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾				立止可					10:00~10:30 アクアミット <定員40名> 渡邊 綾			
						10:10~10:40 やさしいアクア <定員50名> 黒澤 葉子									10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾									10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾									10:15~10:45 アクアピクス 渡邊 綾			
11:00	歩行					スクール 親子・幼児				歩行					レディース				歩行					スクール 親子・幼児				歩行					スクール 親子・幼児			
						12:40~13:10 ウォーキング&ストレッチ <定員50名> 中村 知恵子									12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									12:50~13:20 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
12:00	歩行					12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ				歩行					12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ				歩行					12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ				歩行					12:10~12:40 パワーダンス <定員40名> まみ			
						12:20~12:50 アクアピクス <定員50名> 小倉 理沙									12:20~12:50 アクアピクス <定員50名> 小倉 理沙									12:20~12:50 アクアピクス <定員50名> 小倉 理沙									12:20~12:50 アクアピクス <定員50名> 小倉 理沙			
13:00	歩行					13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子				歩行					13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子				歩行					13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子				歩行					13:20~13:50 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
						13:30~14:00 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									13:30~14:00 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									13:30~14:00 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									13:30~14:00 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
14:00	歩行					レディース フレッシュ				歩行					レディース フレッシュ				歩行					レディース フレッシュ				歩行					レディース フレッシュ			
						14:10~14:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									14:10~14:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									14:10~14:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									14:10~14:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
15:00	A・B					立止可				A・B					立止可				A・B					立止可				A・B					立止可			
						15:10~15:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									15:10~15:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									15:10~15:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									15:10~15:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
16:00	A・B					歩行				A・B					歩行				A・B					歩行				A・B					歩行			
						16:10~16:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									16:10~16:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									16:10~16:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									16:10~16:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
17:00	C					立止可				C					立止可				C					立止可				C					立止可			
						17:10~17:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									17:10~17:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									17:10~17:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									17:10~17:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			
18:00	D					ED				D					ED				D					ED				D					ED			
						18:10~18:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									18:10~18:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									18:10~18:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子									18:10~18:40 アクアピクス <定員50名> 中村 知恵子			