

短期教室中 〈2015年3月29日(日)～31日(火)〉 プールご利用コース

3月29日(日)								3月30日(月)							3月31日(火)								
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース	
9:00																9:00							9:00
10:00	10:00～プール利用															短期水泳教室							10:00
11:00	歩行者専用								歩行者専用							短期水泳教室							11:00
12:00																							10:00
13:00																							13:00
14:00																13:10～13:40 ウォーキング & ストレッチ 中村 知恵子							14:00
15:00																13:50～14:20 アクアビクス 中村 知恵子							15:00
16:00									14:20							短期水泳教室							16:00
17:00																							17:00
18:00																							18:00
19:00	18:30 プール利用終了															18:30							19:00
															18:30以降より全コースご利用頂けます。								
19時30分以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。																							

…歩行者専用コース

…25mスイム専用コース

…50mスイム専用コース

※短期教室のコースは専用コースとなりますのでご利用できません。ご理解の程、宜しくお願い致します。