

スタジオレッスン休講・時間変更のお知らせ

平成27年3月29日(日)～3月31日(火)の期間

春の短期教室開催により下記のレッスンを

時間変更・休講とさせていただきます。

時間変更スタジオレッスン

3月30日(月)	10:15～11:15	ヨガ	清水 千絵
	11:25～12:25	バレトン	竹内 礼子
	12:35～13:20	ボディメイク	川名 絵里子
	13:30～14:10	ローインパクトエアロ	
	14:20～15:20	ヨガ	森 由希子
	15:30～16:30	エンジョイフラダンス	ラニカーラ高梨

3月31日(火)	10:15～11:05	ヨカ`50	川名 絵里子
	11:15～12:15	太極拳	大谷 なほみ
	12:25～13:25	インターエアロ	友吉 正美
	13:35～14:35	ヨカ`60	宮野 昭子

休講スタジオレッスン

3月31日(火)	9:25～9:55	リフレッシュ体操	川名 絵里子
----------	-----------	----------	--------

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。