

春の短期教室 3月28日 (土)

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	
歩行	歩行	40~10	50~20	歩行	歩行			歩行	歩行	19:30~20:30	成人 スクール	歩行	9
		アクアノードル (小倉)	アクアビクス (小倉)							歩行			
歩行	歩行	定員40名	定員50名	歩行	春の短期教室			歩行	歩行	歩行	歩行	7	
歩行	歩行	歩行	歩行	歩行				歩行	歩行	歩行	歩行		
歩行	歩行	春の短期教室		歩行	春の短期教室			歩行	歩行	歩行	歩行	6	
歩行	歩行							歩行	歩行	歩行	歩行		
春の短期教室	春の短期教室	春の短期教室		春の短期教室	春の短期教室			歩行	歩行	歩行	歩行	5	
								歩行	歩行	歩行	歩行		
								歩行	歩行	歩行	歩行		
9:00~10:20	歩行			13:45~16:45			歩行			1			
	歩行						歩行						

施設利用
終了時間
21:30
閉館時間
22:00

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 3月29日 (日)

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20	
歩行	30~00 ウォーキング&ストレッチ (小倉) 定員50名	10~40 アクアピクス (小倉) 定員50名	歩行		歩行			45~30 アクアピクス45 (田沼) 定員50名	歩行		施設利用 終了時間 19:30 閉館時間 20:00	9
	歩行		歩行		歩行			歩行		8		
歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		7
歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		6
歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		5
春の短期教室		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		4
春の短期教室		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		3
春の短期教室		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		2
9:00~10:20		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		1
13:45~16:45						春の短期教室						

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月1日 (水)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00													
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50
歩行	U		U		10~40	50~20	歩行										U										9												
	U		U		アクアピクス (KOZUE)	アクアサーキット (KOZUE)	←										U											8											
←	←		←		定員50名	定員35名	←										←										7												
→	→		→				春の短期教室										→											6											
U	←		U		春の短期教室										←										5														
春の短期教室	→		→		春の短期教室										→											施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00													
	←		←		春の短期教室										←										4														
	←		←		春の短期教室										←												3												
9:00~10:20	歩行		歩行		春の短期教室										歩行										2														
	歩行		歩行		春の短期教室										歩行											1													
9:00~10:20		歩行		歩行		13:45~16:45										歩行																							

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月2日 (木)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00													
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50
歩行	30~00	ヤサシイアキラ (黒澤)		20~50	00~30	ウォーキン&ストレッチ (中村)		アクアピクス (中村)		歩行						歩行						9																	
		定員50名				定員50名		定員50名		歩行						歩行																							
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行						8																	
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行																							
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行						7																	
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行																							
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行						6																	
歩行		歩行				歩行		歩行		歩行						歩行																							
春の短期教室	春の短期教室	歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
9:00~10:20		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						5																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						4																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						3																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						2																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行						1																	
		歩行		歩行		歩行		歩行		春の短期教室						歩行																							

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月3日 (金)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00													
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50
歩行	30~00		10~40		10~40		50~20		歩行								30~00		歩行		9																		
	アクアミット (渡辺)		アクアビクス (渡辺)		パワーダンス (まみ)		アクアビクス (まみ)										アクアビクス						定員40名																
←		←		←		←		春の短期教室								←		←		7																			
→		→		→		→										→		→				→		→		→		→											
↻		↻		↻		↻		春の短期教室								↻		↻		5																			
↻		↻		↻		↻										↻		↻				↻		↻		↻		↻											
春の短期教室		→		→		→		春の短期教室								→		→		4																			
		←		←		←										←		←				←		←		←		←											
9:00~10:25		歩行		歩行		歩行		春の短期教室								歩行		歩行		2																			
																						歩行		歩行		1													

施設利用
終了時間
22:30
閉館時間
23:00

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。