

春の短期教室 3月27日 (金)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00									
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	
歩行	30~00		10~40		10~40		50~20		歩行										30~00		9														
	アクアミット (渡辺) 定員40名		アクアピクス (渡辺) 定員50名		パワーダンス (まみ) 定員40名		アクアピクス (まみ) 定員50名												アクアピクス (角館) 定員40名			施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00													
春の短期教室	春の短期教室										歩行		歩行		1																				
											9:00~10:20		13:45~16:45			歩行		歩行																	

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 3月28日 (土)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00																		
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50					
歩行	U		40~10	50~20	U		歩行										U		成人 スクール	U		9																						
	U		アクア ヌードル (小倉) 定員40名	アクア ビクス (小倉) 定員50名	U		←										U			U			8																					
←		←			←		→										←		←		7																							
→		→			→		春の短期教室										→		→			6																						
U		←		U		←		春の短期教室										←		←			5																					
春の短期教室	→		→		→		春の短期教室										→		→		4																							
	←		←		←		春の短期教室										←		←			3																						
	歩行		歩行		歩行		春の短期教室										歩行		歩行		2																							
9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		9:00~10:20		1														

施設利用
終了時間
21:30
閉館時間
22:00

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 3月29日 (日)



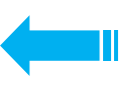
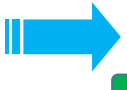











9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20	
歩行	30~00 ウォーキング&ストレッチ (小倉) 定員50名	10~40 アクアビクス (小倉) 定員50名	歩行		歩行			45~30 アクアビクス45 (田沼) 定員50名	歩行		施設利用 終了時間 19:30 閉館時間 20:00	9
			歩行		歩行					8		
歩行				歩行		歩行			歩行		7	
歩行				歩行		歩行			歩行		6	
歩行				歩行		歩行			歩行		5	
春の短期教室				春の短期教室		春の短期教室			歩行		4	
歩行				歩行		歩行			歩行		3	
歩行				歩行		歩行			歩行		2	
9:00~10:20				13:45~16:45		歩行			歩行		1	

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

3月31日 (火) スクール休校日

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50		
    	50~20 やさしいアクア (神) 定員50名	    	30~00 アクアピクス (多賀) 定員50名	10~40 お腹引締めアクア (多賀) 定員35名			    								
														施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00	
														9	
														8	
														7	
														6	
														5	
														4	
														3	
														2	
														1	





















歩 行

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月1日 (水)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00													
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50
歩行			10~40		50~20		歩行																施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00	9															
			アクアビクス (KOZUE)		アクアサーキット (KOZUE)																									8									
																						7																	
				定員50名		定員35名		春の短期教室																6															
																		5																					
春の短期教室																		4																					
																3																							
9:00~10:20		歩行				13:45~16:45										歩行						2																	
																						1																	

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月2日 (木)

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	10 20 30 40 50	
歩行	30~00	ヤサシイアキラ (黒澤) 定員50名	20~50	ウォーキン&ストレッチ (中村) 定員50名	00~30	アクアピクス (中村) 定員50名	歩行						9	
	歩行						8							
歩行	歩行							歩行						7
	歩行						歩行						6	
春の短期教室	春の短期教室						春の短期教室							5
	春の短期教室						春の短期教室						4	
春の短期教室	春の短期教室						春の短期教室							3
	春の短期教室						春の短期教室						2	
9:00~10:20	歩行						歩行							1
														施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

春の短期教室 4月3日 (金)

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00													
10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50	10	20	30	40	50
歩行	30~00		10~40		10~40		50~20		歩行										30~00		歩行		9																
	アクアミット (渡辺)		アクアビクス (渡辺)		パワーダンス (まみ)		アクアビクス (まみ)												アクアビクス						定員40名		歩行		8										
←		←		←		←		←		←		←		←		←		←		7																			
→		→		→		→		→		→		→		→		→		→				6																	
U		←		U		←		←		←		←		←		←		←		5																			
春の短期教室		→		→		→		→		→		→		→		→		→				施設利用 終了時間 22:30 閉館時間 23:00		4															
		←		←		←		←		←		←		←		←		3																					
		歩行		←		←		←		←		←		←		←				←		←		2															
歩行				歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		歩行		1																			
9:00~10:25										13:45~16:45																													

ギャラリー

ジャグジー

お客様のご利用状況によってコース利用を変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。