

2014年 12月24日(水)~12月30日(火) プールご利用コース

	12月24日(水)						12月25日(木)						12月26日(金)						12月27日(土)						12月28日(日)						12月30日(火)																														
コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	コース																								
9:00	9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00																								
10:00	11:45						11:45						11:45						11:45						11:45						11:45						11:45						10:00																		
11:00	12:30~13:00 アクアミット 植村						12:15~12:45 アクアピクス 植村						12:15~12:45 アクアピクス 眞尾						12:20~12:50 パワーダンス まみ						12:00 ファミリー						12:15~12:45 やさしいアクア 三笠						12:55~13:25 お腹引き締めアクア 三笠						11:00																		
12:00	13:10~13:40 ウォーキング & ストレッチ 八木下						13:10~13:40 ウォーキング & ストレッチ 矢口						13:00~13:30 アクアピクス まみ						15:00						15:30~16:00 やさしいアクア 小倉						12:55~13:25 お腹引き締めアクア 三笠						12:00																								
13:00	13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:45 短期水泳教室						13:00																		
14:00	15:15						15:15						15:15						15:15						15:15						15:15						15:15						15:15						14:00												
15:00	16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						16:00						15:00												
16:00	17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						17:00						16:00						
17:00	18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						18:00						17:00
18:00	18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:45						18:00
19:00	19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19時以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。						19:00												

…歩行優先コース

…25mスイム専用コース

…50mスイム専用コース

※短期水泳教室・スイミングスクールのコースは専用コースになりますのでご利用できません。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。