

# スタジオレッスン休講・時間変更のお知らせ

平成26年12月26日(金)～12月29日(月)の期間

冬の短期教室開催により下記のレッスンを

時間変更・休講とさせていただきます。

## 時間変更スタジオレッスン

12月26日(金)	10:05～11:05	ピラティス	MEGUMI
	11:15～12:05	シェイプエアロ	Ryu
	12:15～13:15	骨盤エクササイズ	並木 みどり
	13:20～14:20	太極拳	川嶋 千恵子

12月29日(月)	10:15～11:15	ヨガ	清水 千絵
	11:25～12:25	バレトン	竹内 礼子
	12:35～13:15	ボディメイク	川名 絵里子
	13:25～14:05	ローインパクトエアロ	
	14:15～15:15	ヨガ	森 由希子
	15:25～16:25	エンジョイフラダンス	ラニカーラ高梨

## 休講スタジオレッスン

12月26日(金)	9:30～9:45	ラジオ体操	スタッフ
12月27日(土)	9:45～10:15	グループパワー	飛田 富士雄

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

# アクアレッスン休講のお知らせ

平成26年12月26日(金)～29日(月)の期間中、冬の短期教室開催により下記のレッスンを休講とさせていただきます。

12月26日(金) 10:00～10:30

ウォーキング & ストレッチ 大澤 愛美

12月27日(土) 10:10～10:40

流水マッサージ スタッフ

12月28日(日) 14:20～14:50

アクアビクス 網島 陽子

12月29日(月) 12:30～13:00

ワンポイントレッスン スタッフ

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。