

ユアースポーツクラブ船堀 プールご利用コース・アクアレッスンスケジュール

2014年10月～

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
コース	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア	フリー	レッスン・アクア
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														

... 歩行専用コース
 ... 25mスイム専用コース
 ... 50mスイム専用コース
 OP・流水 ...ワンポイントレッスン・流水マッサージ
 ※スクールやレッスンの都合によりご利用コースは変更となる場合がございます。