

スマイル体育教室

1日無料体験会開催

スマイル体育教室は、

文部科学省が定める体力・運動能力を伸ばすことを目標とした運動プログラムです。
また、「跳び箱・鉄棒・マット運動」など体育技術の取得を目指しております。
子供の成長過程で取得しておきたい身体の動かし方を身につけ、様々なスポーツに対応できる身体づくりをサポート致します!!!

日 程：10月19日（日）

AM8：00～9：00

定 員：20名

対 象：年中～小学生

持ち物：運動をしやすい服装

飲み物・タオル・ビニール袋（靴入れ用）



10月31日（金）までにご入会お手続きされた方に

**スクール指定体操着上・下
プレゼント！**

※スクールバックは別途ご購入をお願い致します。

ユアーに来て
みんなでいっぱい
体を動かそう！！



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL047-467-0505