

8月25日（月）振替日レッスン

	スタジオ		プール
9:00			
10:00	10:30~11:30 ★ピラティス 石谷		10:00~10:30 アクアビクス 小倉
11:00	11:40~12:40 ★BM & エアロ ※1 石谷	スペシャル レッスン	10:40~11:10 アクアミット 小倉
12:00	12:50~13:50 ★ヨガ 結美子		
13:00			13:30~14:00 アクアビクス 多賀
14:00	14:20~15:00 ★STEP1 Ryu		14:10~14:55 ★ジョイランチ ※2 多賀
15:00	15:10~16:10 ★インターエアロ Ryu		
16:00	16:20~17:10 ★骨盤EX 村上		
17:00	17:15~18:15 キッズクラス		
18:00			
19:00	18:30~20:00 ティーンクラス 		
20:00	20:10~21:10 ★ジャズダンス 芝田		20:00~20:30 アクアビクス 渡邊
21:00			20:40~21:10 アクアミット 渡邊
22:00			
23:00閉館			

※ 印のレッスンは振替日スペシャルレッスンとなります。

※1 BMとエアロビクスが一緒になりました。大好評につき2回目の登場です！よくばりさんにオススメのレッスンになります♪

※2 ジョイフロートとお腹引きしめの夢のコラボレーション！ぜひ、ご参加下さい。

★ の印は当日の予約となります。