

スタジオレッスン休講・時間変更のお知らせ

平成26年7月25日(金)～7月28日(月)の期間

夏の短期教室開催により下記のレッスンを

時間変更・休講とさせていただきます。

時間変更スタジオレッスン

7月25日(金)	10:05～11:05	ピラティス	藤井 亜希子
	11:15～12:05	シェイプエアロ	
	12:15～13:15	骨盤エクササイズ	並木 みどり
	13:20～14:20	太極拳	川嶋 千恵子

7月28日(月)	10:05～11:05	ヨガ	清水 千絵
	11:15～12:15	バレトン	竹内 礼子
	12:25～13:05	ボディメイク	川名 絵里子
	13:15～13:55	ローインパクトエアロ	
	14:05～15:05	ヨガ	森 由希子

休講スタジオレッスン

7月25日(金)	9:30～9:45	ラジオ体操	スタッフ
7月26日(土)	9:45～10:15	グループパワー	浅田 芳之

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

ユアースポーツクラブ船堀