

スタジオレッスン休講・時間変更のお知らせ

平成26年7月29日(火)～8月1日(金)の期間中、
夏の短期教室開催により下記のレッスンを
時間変更・休講とさせていただきます。

時間変更スタジオレッスン

8月 1日(金)	10:05～11:05	ピラティス	藤井 亜希子
	11:15～12:05	シェイプエアロ	
	12:15～13:15	骨盤エクササイズ	並木 みどり
	13:20～14:20	太極拳	川嶋 千恵子

休講スタジオレッスン

7月29日(火)	9:25～9:55	リフレッシュ体操	川名 絵里子
7月30日(水)	9:30～9:45	ラジオ体操	スタッフ
7月31日(木)	9:45～10:45	太極拳	原田 将司
8月 1日(金)	9:30～9:45	ラジオ体操	スタッフ

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。