

2014年7月24日(木)～7月31日(木) プールご利用コース

コース	7月24日(木)						7月25日(金)						7月26日(土)						7月27日(日)						7月29日(火)						7月30日(水)						7月31日(木)						コース						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
9:00	9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00 短期水泳教室						9:00												
10:00																																					10:00												
11:00	11:45						11:45						11:45						11:45						11:45						11:45						11:00												
12:00	12:15~12:45 アクアピクス 植村						12:15~12:45 アクアピクス 眞尾						12:20~12:50 パワードダンス まみ						12:20~12:50 パワードダンス まみ						12:15~12:45 やさしいアクア 三笠						12:30~13:00 アクアミット 植村						12:15~12:45 アクアピクス 植村		12:00										
13:00													ファミリー																								13:00												
14:00							ウォーキング&ストレッチ																								ウォーキング&ストレッチ												14:00						
15:00	15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00 短期水泳教室						15:00												
16:00	16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:30						16:00						
17:00																			16:30~17:00 やさしいアクア 小倉																								17:00						
18:00																																																	18:00
19:00																			利用時間 18:45																														19:00

19時30分以降のレッスン・ご利用時間に変更はございません。

□ …25mスイム専用コース

■ …50mスイム専用コース

□ …歩行優先コース

※短期教室・スイミングスクールのコースは専用コースになりますのでご利用できません。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。