

皆様よりご好評頂き、  
5月第2段!!!

# スイミング無料体験会開催 5月31日(土)実施

ユア-の水泳指導は

- ・集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- ・正しいフォームを習得します。
- ・心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

日程：5月31日(土) AM8:00~9:00

対象：年少~小学生・中学生

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）



スクール指定水着 キャップ ゴーグル  
プレゼント！

入会申込み期限は5/31(土)まで

※スクールバックは別途ご購入をお願い致します。



スパ&スポーツ ユア-習志野  
TEL047-467-0505