

	火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日															
	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1	8	7	6	5	4	3	2	1								
9:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行															
10:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
11:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
12:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
13:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
14:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
15:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
16:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
17:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
18:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
19:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
20:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
21:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
22:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							
23:00	歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行								歩行							

【アクアレッション予約方法】
 レッスン開始時間の記号をご確認下さい。
 ※…当日9:00よりフロントにて予約
 ●…当日9:00よりプールサイドにて予約
 ★…レッスン開始30分前よりプールサイドより予約
 記号の付いていないレッスンのご予約は
 できません。

◎各アクアレッション開始6分前よりコースセッティングを開始させていただきます。

◎ご利用コースは変更となる場合がございます。コース案内をご確認ください。

…ワンポイントレッスン …アクアレッション …スクール