

スイミングスクール

1日無料体験会開催

ユアーの水泳指導は

- 集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- 正しいフォームを習得します。
- 心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

日程：2月22日（土） AM8：00～9：00

定員：50名

対象：新年少～小学生・中学生

参加費：無料

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）

体験後、2月28日（金）までにご入会お手続きされた方に

**スクール指定水着・キャップ
プレゼント！**

※ゴーグル、スクールバックは別途ご購入をお願い致します。



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL047-467-0505