

スマイル体育教室

1日無料体験会開催

スマイル体育教室は、

文部科学省が定める体力・運動能力を伸ばすことを目標とした運動プログラムです。また、「跳び箱・鉄棒・マット運動」など体育技術の取得を目指しております。子供の成長過程で取得しておきたい身体の動かし方を身につけ、様々なスポーツに対応できる身体づくりをサポート致します!!!

日 程：1月18日（土） AM8：15～9：15

定 員：20名

対 象：年中～小学生

参加費：無料

持ち物：運動をしやすい服装

ハンドタオル・飲み物（ペットボトル）・タオル
・ビニール袋（靴入れ用）

体験後、1月31日（金）までにご入会お手続きされた方に

**スクール指定体操着上下
プレゼント！**

ユアーに来て
みんなでいっぱい
体を動かそう！！



スパ&スポーツ ユアー習志野
TEL047-467-0505