スタジオ・アクアレッスン休講・時間変更のお知らせ

平成25年12月26日（木）～12月29日（日）の期間中、
冬の短期教室開催により下記のレッスンを
時間変更・休講とさせて頂きます。

休講スタジオ・アクアレッスン

12月26日(木)	10:00～10:30	やさしいアクア	藤谷　弘美
	12:30～13:00	ワンポイントレッスン	スイミングスタッフ
12月27日(金)	9:30～9:45	ラジオ体操	アスレスタッフ
	10:00～10:30	ウォーキング＆ストレッチ	大澤　愛美
12月28日(土)	9:45～10:15	グループパワー	浅田　芳之
	10:10～10:40	流水マッサージ	スイミングスタッフ
12月29日(日)	14:20～14:50	アクアビクス	綱島　陽子

時間変更スタジオレッスン

12月26日(木)	10:15～11:15	太極拳	鈴木　咲子
	11:25～12:05	ローインパクトエアロ	増渕　勇
	12:15～13:15	インターエアロ	
	13:25～13:55	はじめてSTEP	村上　靖和
	14:05～14:35	ボディメイク	
	14:45～15:45	骨盤エクササイズ	
	15:55～16:55	ベリーダンス	小林　恵

皆様のご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

ユアースポーツクラブ船堀