

とびうお杯

8月3日、4日

静岡県浜松市:

古橋廣之進記念浜松総合水泳場 (長水)

習志野ユアークグループ選手

出場者全員ベスト更新!!!



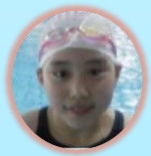
林 亮太選手 (小6/11才) 50m自由形 32秒61 0秒58ベスト更新!
50m背泳ぎ 37秒28 5秒44ベスト更新!



蓮田 晃選手 (小5/11才) 50m自由形 32秒62 0秒37ベスト更新!
100m自由形 1分11秒68 0秒92ベスト更新!



西山 洸太選手 (小5/11才) 50m自由形 31秒91 0秒81ベスト更新!
100m自由形 1分7秒73 2秒68ベスト更新!
50mバタフライ 33秒10 2秒55ベスト更新!



佐藤 知佳選手 (小6/12才) 50m自由形 33秒29 長水初ベスト更新!



池津 若葉選手 (小6/12才) 50m背泳ぎ 39秒31 3秒57ベスト更新!
100m背泳ぎ 1分21秒76
50m平泳ぎ 42秒88



大村 茜選手 (小4/9才) 50m自由形 33秒20 0秒63ベスト更新!
100m自由形 1分12秒57



皆様ご声援

ありがとうございました!!!



強化合宿

8/12~15の期間にて、ユアースポーツ蕨にて強化合宿をおこないました。2日間、4日間に分かれて筋力トレーニング、有酸素トレーニング、スイム、自己ベストチャレンジ、「心・技・体」を鍛える5時間の練習を全力で戦いました!!! 一回り大きくなって来年の戦いに向けがんばります!!!



今後の大会予定

9月15日(日) 学童学年別水泳競技大会
(千葉県国際総合水泳場)

※小学生のみの大会となります

9月28日(土)、29日(日)
千葉県スプリント選手権
(千葉県国際総合水泳場)

※50m種目のみの大会となります

今後のご声援お願い致します!!!

