

☆選手コース活動報告☆

5月は大会がないため泳ぎの強化！！
正しい動作と体力・持久力をつけるためにたくさん泳ぎました！！心は『絶対に速くなる！！』を思い続け絶対に諦めない！！強くなる練習をしました！！
今年度最初の大会であるJSCA関東しづ柿水泳競技大会でのベストタイム更新から夏のメイン大会に向けて勝負真っ最中！！
夏の各選手の活躍に皆様のご声援を宜しくお願い致します！！

コーチの話をよ〜く聞いて
みんなで頑張るぞ！！



今月はキック強化！！
絶対に速くなるぞ！！



朝が早くても
心と体を強くするために
全力で泳いでます！！

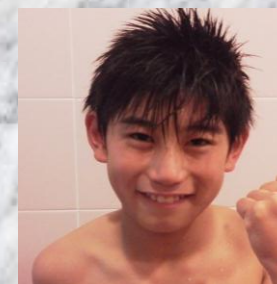
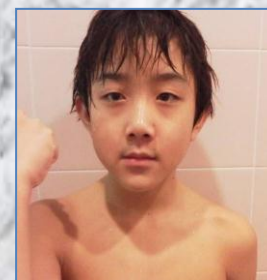


体幹鍛えて
いい泳ぎをするぞ！！



久保田開人(中2)
50m背泳ぎ
100m背泳ぎ
2種目更新！！

染谷有哉(小6)
50m自由形
100m自由形
2種目更新！！



横倉海斗(小6)
50m背泳ぎ
100m背泳ぎ
2種目更新！！



長谷川奈美(中3)
100m自由形
1種目更新！！

中山 桃(小5)
50m自由形
1種目更新！！



JSCA関東支部 夏季水泳競技大会 6月9日(日)：大教スイミングスクール蓮田校

小松原未海(小4)
50m自由形
50mバタフライ
2種目更新！！

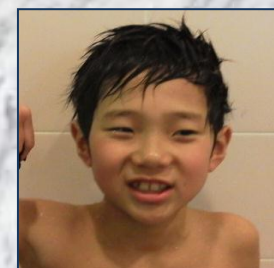


吉岡裕人(小6)
50m自由形
1種目更新！！



平野絢弓(小4)
50m自由形
50m背泳ぎ
2種目更新！！

登松大和(小4)
50m自由形
50m平泳ぎ
2種目更新！！



吉岡大輝(中3)
100mバタフライ
200mバタフライ
2種目更新！！



今年度1回目の公認大会、我孫子からは17名の選手が出場、ベストタイムを更新してきました！！各選手4ヶ月ぶりの大会となり気合十分で挑んだ大会の課題を次の大会に向けて更に強化し丸となり勝負していきます！！各選手の好成績にご期待ください！！皆様のご声援、宜しくお願い致します！！