

# スマイル体育教室 無料体験会開催

スマイル体育教室は、

文部科学省が定める体力・運動能力を伸ばすことを目標とした運動プログラムです。また、「跳び箱・鉄棒・マット運動」など体育技術の取得を目指しております。子供の成長過程で取得しておきたい身体の動かし方を身につけ、様々なスポーツに対応できる身体づくりをサポート致します!!!

是非、引き続きスクールを継続されることをお勧め致します!!!

日 程：6月毎週土曜日 AM10：30～11：30

定 員：各日程5名

対 象：一般のお友達（年中～小学生）

参加費：無料

持ち物：運動をしやすい服装

ハンドタオル・ドリンク（ペットボトル）

室内シューズ・ビニール袋（靴入れ用）

体験後、6月30日（日）までにお手続きされた方に

**ユアーポイント 3000 円分  
プレゼント！**

ユアーに来て  
みんなでいっぱい  
体を動かそう！！



スパ&スポーツ ユアー習志野  
Tel 047-467-0505

# スイミングスクール

## 授業内無料体験会開催

ユアーの水泳指導は

- ・集団行動からマナー（挨拶・返事）を習得します。
- ・正しいフォームを習得します。
- ・心が強くなる！身体が強くなる！をテーマでのトレーニングを行います。

水泳を通して、全身運動による食欲増進、睡眠、そして体力向上を目的とし、お子様の成長のお手伝いをさせていただきます。

日 程：月～金 幼児コース PM2：30～3：30

初心者コース PM3：30～4：30

定 員：各日程5名

対 象：幼児コース 2歳半～年少

初心者コース 年少～小学生

参加費：無料

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル

ビニール袋2枚（タオル入れ用・靴入れ用）



体験後、6月30日（日）までにお手続きされた方に

**スクール指定水着 キャップ  
プレゼント！**

※ゴーグル、スクールバックは別途ご購入をお願い致します。



スパ&スポーツ ユアー習志野

TEL047-467-0505