

★選手コースGW強化練習★

陸上も普段より強くなるために
多くやりました!!!



目標達成するぞ!!!

やるぞー!!!ウオオオー!!!



★選手コメント★



井戸茜さん

普段の練習より、長い時間の中で距離も多く泳ぎました!!!練習中は声を出して自分だけではなくチーム全員で頑張りました!!!
6月の大会では、普段の練習の成果を出してクロール50mで33秒を出します!!!



石川玲くん

練習は辛い時もありましたが、強くなろう!!!と思って頑張りました!!!強化練習が終わった後は疲れたけど達成感がすごくありました!!!目標はみんなで頑張って全国大会に出る事です!!!
6月の大会では34秒を出せるように一つ一つの練習を集中して頑張ります!!!

GWの祝日を使い、通常練習よりも長い3時間練習を実施致しました!!!選手達はGW強化練習を通して心技体の成長に向け懸命に練習に取り組みました!!!小学2年生から中学生まで総勢16名の選手が一人ひとり目標を持ち、声を掛け合いながらチームで頑張りました!!!
全国大会出場、自己ベスト更新出来る様に夏に向けて練習に励んでまいります!!!ご声援宜しくお願い致します!!!

6月9日のJSCA関東支部水泳競技大会でベスト出すぞー!!!