

4月選手広報

心が強くなる!!!
体が強くなる!!!
水泳が速くなる!!!

関東地域春季

水泳競技大会



梅澤 麻友選手（中2） 全国中学目指して成長中！！

50m自由形 予選：28秒31 -0.03ベスト！

5位通過！

50m自由形 決勝：28秒19 -0.15ベスト！

5位入賞！

100m自由形 予選：1分01秒94

4月度は4/20(土)・21(日)に行われた関東春季水泳競技大会にて梅澤麻友選手が出場して参りました！！
今大会は総勢1800人を超える大会となり、ユアグループでは18名の選手が出場し戦ってきました！！
多くの選手が決勝に進出し大会新記録を更新した選手もありました！！梅澤選手も決勝に進出しベストを更新し5位に入賞しました！！

ゴールデンウィークには強化練習にて心・技・体を鍛え、夏に向けて戦います！！
皆様の熱いご声援の程、宜しくお願い致します！！

選手コースでは、週6回の練習を行なっており日々トレーニングを積んでおります！！早朝5時00分～7時00分と早い時間ですが夏の全国大会に向けて頑張っております！！毎日筋力トレーニングを行ない、1日3000m以上泳ぎこんでおります！！チームとして仲間と励まし合い、時にはライバルとして切磋琢磨し一丸で必ずベストを更新し、夏の全国大会を目標に練習に励んで参ります！！皆様の熱いご声援の程、宜しくお願い致します！！

