

5月6日（月）ハッピーマンデーレッスン

	第一スタジオ		プール	
9:00				9:00
	9：30～10：30 太極拳48式 山口 すみれ			
10:00				10:00
	11：00～12：00 ピラティス 真理子			
11:00				11:00
12:00	★祝日スペシャルレッスン★ アクアズンバ♪ 祝日限定レッスンです♪ 12：30～13：15 ベーシックエアロ 酒井 澄江		12：00～12：30 アクアビクス 北田 靖枝	12:00
			12:40～13：10 アクア ズンバ 伊藤 清美	
13:00			13：40～14：10 アクアビクス 田沼 栄一	13:00
	13：30～14：30 ヨガ 60 酒井 澄江		14：20～14：50 アクアサーキット 田沼 栄一	
14:00				14:00
15:00	15：00～16：00 一般の方向け 無料レッスン		15：00～18：30 キッズスクール	15:00
16:00	16：00～19：00 キッズスクール			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00	20：00閉館			19:00

エアロ系	太極拳系	リラクゼーション・調整系	アクア系
------	------	--------------	------