

	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日									金	土曜日									日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
コース	25M									25M									25M									25M										25M									25M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
9:00	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↓	歩行	↑	↓	立止可	↑	↓	↑	↓	↓	歩行	↑	↓	立止可	↑	↓	↑	↓	↓	歩行	↑	↓	立止可	↑	↓	↑	↓	↓	歩行	↑	↓	立止可	↑	↓	↑	↓	↓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
10:00					10:00～10:30 アクアピクス ＜定員30名＞ 田沼 栄一				9:50～10:05 アイチダンス＜定員30名＞ ゆみ						10:10～10:40 やさしいアクア ＜定員30名＞ ゆみ									10:10～10:40 アクアピクス ＜定員30名＞ 澤 智徳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
11:00					レディース				レディース						スクール 親子・幼児									スクール 親子・幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
12:00					↑				↓						↑	↓	↓	↑						↓	↓	↑	↓						↓	↑	↓	↓						↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓	↑	↓	↓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
13:00	歩行	↑	↓	↑	↓	↑	↓	↓	↑	歩行	↑	↓	歩行	↑	12:10～12:40 アクアピクス ＜定員30名＞ KOZUE				12:50～13:20 アクアサーキット ＜定員23名＞ KOZUE				歩行	↑	↓	歩行	↑	12:20～12:50 AQUA ZUMBA® ＜定員30名＞ 小倉 理沙				歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行	↑	↓	歩行

…スイミングスクール

…成人スイミングスクール

※レッスン開始後5分以降のご入場はお断り致します。

※アクアレッスは基本3～4コース使用致します。尚、人数によってコース数に変更がございます。

※レッスン開始後の途中入場はご遠慮下さい。

☆・・・時間・内容・担当のいずれかにおいて変更があるレッスンに☆マークがついています。