

	月曜日									火曜日									水曜日									木曜日									金	土曜日									日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
コース	25M									25M									25M									25M										25M									25M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
9:00	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑	休館日	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑	歩行	↑	立止可	↓	↑	↓	↑	↓	↑																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
10:00					10:00～10:30 アクアピクス ＜定員30名＞ 田沼 栄一				9:50～10:05 プチウォーク＜定員30名＞ ゆみ					10:10～10:40 やさしいアクア ＜定員30名＞ ゆみ				10:10～10:40 AQUA ZUMBA ＜定員30名＞ MAKOTO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11:00					レディース				レディース					スクール 親子・幼児				スクール 親子・幼児																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12:00					↑				↓					↑				↓					↑				↓					↑				↓						↑				↓					↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓				↑				↓	

※レッスン開始後5分以降のご入場はお断り致します。

※アクアレッスンは基本3～4コース使用致します。尚、人数によってコース数に変更がございます。

※レッスン開始後の途中入場はご遠慮下さい。

★・・・時間・内容・担当のいずれかにおいて変更があるレッスンに★マークがついています。