

ユアースポーツクラブ南流山 プールご利用コース・アクアレッスンスケジュール

2021年10月～

コース	月曜日						火曜日						水	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日						コース						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
9:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						休館日	9:15~9:45 ウォーキング&ストレッチ 立石						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						9:00						
10:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							10:00 スクール						10:00 スクール						10:00 スクール						10:15~10:45 アクアピクス 菅野						[50mスイム専用]						10:00
11:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						11:00
12:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						12:00
13:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						13:00
14:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						14:00
15:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						15:00
16:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						16:00
17:00	※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30~18:15の間、ご利用頂けません。						※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30~18:15の間、ご利用頂けません。							※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30~18:15の間、ご利用頂けません。						※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30~18:15の間、ご利用頂けません。						※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは14:00~18:30の間、ご利用頂けません。						[50mスイム専用]						17:00						
18:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						18:00
19:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						19:00
20:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						20:00
21:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						21:00
22:00	[50mスイム専用]						[50mスイム専用]							[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						[50mスイム専用]						22:00

歩行優先コース
 25mスイム専用コース
 50mスイム専用コース

※ご利用コースは変更となる場合もございます。

★…時間・内容・担当のいずれかにおいて変更があるレッスンに★マークがついています。

現在、コロナ対策として時間、定員に制限を設けております。