

スパ&スポーツ ユア-我孫子 特別アクアレックススケジュール 2020年10月1日(木)～

	月曜日								火曜日								水曜日								木曜日								金曜日								土曜日								日曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
コース	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	コース	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	コース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
8:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</

休館日

...歩行専用コース
 ...25mスイム専用コース
 ...50mスイム専用コース
 OP ...ワンポイントレッスン

※ご利用コースは変更となる場合もございます。
 ※アクアレックスの水深は基本的に 1.1m となります。1.1m以外の水深の場合のみ、記載しています。