

スパ&スポーツ ユア-南流山 プールスケジュール

2026年4月1日～

コース	月曜日						火曜日						水	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日						コース						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00														9:15-9:45 ウォーキング&ストレッチ 立石																														
10:00							Lコース 10:00-11:00							Lコース 10:00-11:00					Lコース 10:00-11:00						LMNKコース 10:00-11:00												10:15~10:45 アクアピクス 菅野							
11:00	親子コース 11:00-12:00						Mコース 11:00-12:00							Mコース 11:00-12:00					親子コース 11:00-12:00	Mコース 11:00-12:00					親子コース 11:00-12:00																			
12:00							12:15~12:45 やさしいアクア 三笠							12:15~12:45 アクアピクス 植村					12:15~12:45 アクアピクス 眞尾																									
13:00	12:30~13:00 アクアピクス 大場																							12:50~13:20 アクアピクス 土屋												13:25~13:40 アクアヌードル								
14:00																			14:10~14:40 アクアピクス 稲葉																									
15:00																																												
16:00																																												
17:00																								キッズCコース 14:15-15:15																				
18:00																																												
19:00																																												
20:00																																												
21:00																																												
22:00																																												
23:00																																												

休館日

キッズスクール
アクアレッション
プールファミリー
25mまたは50m専用コース
歩行者コース

※現在6コースにて営業しております。状況により7コースに変更する場合がございます。
 ※成人スクールやアクアレッションのコース数は、参加者の人数によって変更となる場合がございます。
 ※キッズスクールで全コースを使用する時間帯は、成人の方のプール利用は出来ません。
 ※アクアレッションのご予約は、レッスン開始30分前よりプールサイドにてカラーゴムを配布します。