

スパ&スポーツ ユアー船堀 プール・アクアレスンスケジュール

2026年4月1日～

	月曜日							火曜日							水曜日	木曜日							金曜日							土曜日							日曜日														
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2	1
9:00	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
10:00																																																			
10:50																																																			
11:00																																																			
12:00																																																			
13:00																																																			
14:00																																																			
15:00																																																			
16:00																																																			
17:00																																																			
18:00																																																			
19:00																																																			
20:00																																																			
21:00																																																			
22:00																																																			
23:00																																																			

休館日

◎各アクアレッスン開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

★・・・時間・内容・担当いずれかにおいて変更がある箇所に★マークがついています。

アクアレッスン

スクール

【アクアレッスン予約方法】
 レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布