

スパ&スポーツ ユアー南流山 プールスケジュール

2025年10月1日～

	月曜日						火曜日						水	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																														
コース	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	コース																														
9:00													休館日	9:15-9:45 ウォーキング&ストレッチ 立石																														9:00																		
10:00							Lコース 10:00-11:00							Lコース 10:00-11:00						Lコース 10:00-11:00						LMNKコース 10:00-11:00						10:15~10:45 アクアピクス 菅野												10:00																		
11:00	親子コース 11:00-12:00						Mコース 11:00-12:00							Mコース 11:00-12:00						親子コース 11:00-12:00						Mコース 11:00-12:00						親子コース 11:00-12:00												11:00																		
12:00							12:15~12:45 やさしいアクア 三笠							12:15~12:45 アクアピクス 稲村						12:15~12:45 アクアピクス 真尾																		フル ファミリー							12:00																	
13:00	12:30~13:00 アクアピクス 大場																									12:50~13:20 アクアピクス 土屋						13:25~13:40 アクアヌードル													13:00																	
14:00																				14:10~14:40 アクアピクス 稲葉												キッズCコース 14:15-15:15													14:00																	
15:00							キッズBコース 15:15-16:15													キッズA・Bコース 15:15-16:15												キッズA・Bコース 15:15-16:15							キッズCコース 15:25-16:25												15:00											
16:00																				キッズCコース 16:20-17:20												キッズCコース 16:20-17:20												キッズD・EDコース 16:30-17:30						16:30~17:00 アクアピクス 中村						16:00						
17:00																																キッズD・EDコース 17:25-18:25												キッズD・EDコース 17:25-18:25						キッズF・EFコース 17:30-18:45												17:00
18:00																																						キッズ選手コース F・EFコース 18:30-19:45												キッズ選手コース F・EFコース 18:30-19:45												18:00
19:00																																																		利用時間 19:30						19:00						
20:00																																																														20:00
21:00																																																														21:00
22:00																																																														22:00

休館日

キッズスクール

成人スクール

アクアレッシン

ツアーアップコース

プールファミリー

25mまたは50m専用コース

歩行者コース

※現在6コースにて営業しております。状況により7コースに変更する場合がございます。
※成人スクールやアクアレッシンのコース数は、参加者の人数によって変更となる場合がございます。
※キッズスクールで全コースを使用する時間帯は、成人の方のプール利用は出来ません。
※アクアレッシンのご予約は、レッスン開始30分前よりプールサイドにてカラーゴムを配布します。