スパ&スポーツ ユアー船堀 プール・アクアレスンスケジュール

2025年10月1日～

	月曜日							火曜日							水曜日	木曜日							金曜日							土曜日							日曜日														
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1		7	6	5	4	3	2	1
9:00	歩行							歩行							休館日	歩行							9:00																												
10:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							10:00
10:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							10:30
11:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							11:00
11:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							11:30
12:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							12:00
12:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							12:30
13:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							13:00
13:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							13:30
14:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							14:00
14:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							14:30
15:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							15:00
15:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							15:30
16:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							16:00
16:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							16:30
17:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							17:00
17:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							17:30
18:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							18:00
18:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							18:30
19:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							19:00
19:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							19:30
20:00	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							20:00
20:30	歩行							歩行								歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							20:30
21:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							21:00	
21:30	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							21:30	
22:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							22:00	
22:30	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							22:30	
23:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							23:00	

◎各アクアレッション開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

★・・・時間・内容・担当いずれかにおいて変更がある箇所に★マークがついています。

アクアレッション

スクール

【アクアレッション予約方法】

レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布