

# スパ&スポーツ ユアー我孫子 アクアレッスンスケジュール

## 2025年10月～

コース	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日							コース														
	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール	25Mプール							可動床プール																
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								9:00 営業開始								9:00 営業開始																							
9:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用															
10:00	スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール							
11:00	スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール								スクール							
12:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
13:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
14:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
15:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
16:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
17:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
18:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
19:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
20:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
21:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							
22:00	歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用								歩行専用							

休館日

1・3・5週目  
アクアZUMBA®  
2・4週目  
パワーダンス

1・3・5週目  
担当：AKEMI  
2・4週目  
担当：多賀 久江

1・3・5週目  
アクアZUMBA®  
担当：AKEMI  
2・4週目  
ハイドロベル  
担当：多賀 久江

※ご利用コースは変更となる場合がございます。  
※アクアレレッスンの水深は基本的に1.1mとなります。1.1m以外の水深の場合のみ、記載しています。