

# スパ&スポーツ ユア-南流山 プールスケジュール

2025年4月1日～

	月曜日						火曜日						水	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日												
コース	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	コース						
9:00														9:15-9:45 ウォーキング&ストレッチ 立石																								9:00						
10:00							Lコース 10:00-11:00							Lコース 10:00-11:00						Lコース 10:00-11:00						LMNKコース 10:00-11:00							10:15-10:45 アクアピクス 菅野						10:00					
11:00																			親子コース 11:00-12:00	Mコース 11:00-12:00					親子コース 11:00-12:00	Mコース 11:00-12:00													11:00					
12:00																																												
13:00																															12:30-13:00 アクアピクス 大連													
14:00																															13:10-13:40 ウォーキング&ストレッチ 大連													
15:00																																												
16:00																																												
17:00																																												
18:00																																												
19:00																																												
20:00																																												
21:00																																												
22:00																																												
23:00																																												

休館日

キッズスクール
アクアレッション
プールファミリー
25mまたは50m専用コース
歩行者コース

※現在6コースにて営業しております。状況により7コースに変更する場合がございます。  
 ※成人スクールやアクアレッションのコース数は、参加者の人数によって変更となる場合がございます。  
 ※キッズスクールで全コースを使用する時間帯は、成人の方のプール利用は出来ません。  
 ※アクアレッションのご予約は、レッスン開始30分前よりプールサイドにてカラーゴムを配布します。