

スパ&スポーツ ユアー船堀 プール・アクアレックススケジュール

2024年10月1日～

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日																					
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1															
9:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							9:00																					
10:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							10:00														
11:00	親子							歩行							歩行							歩行							親子							歩行							歩行							11:00														
12:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							12:00														
13:00	12:40~13:10 アクアレックス 田沼							歩行							歩行							歩行							12:30~13:00 アクアレックス 田沼							歩行							歩行							13:00														
14:00	13:20~13:50 アクアZUMBA* 田沼							歩行							歩行							歩行							13:10~13:40 アクアZUMBA* 田沼							歩行							歩行							14:00														
15:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							15:00														
16:00	15:00							15:00							15:00							15:00							15:00							15:00							15:00							16:00														
17:00	16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							17:00							
18:00	キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							18:00							
19:00	18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							19:00
20:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							20:00
21:00	19:30							19:30							19:30							19:30							19:30							19:30							19:30							19:30							19:30							21:00
22:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							22:00
23:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							23:00
24:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							24:00
25:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							25:00
26:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							26:00
27:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							27:00
28:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							28:00
29:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							29:00
30:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							30:00

休館日

◎各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。
◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

■...アクアレックス ■...スクール

【アクアレックス予約方法】
レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布