

スパ&スポーツ ユアー船堀 プール・アクアレックススケジュール

2024年4月1日～

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日							日曜日																																		
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1																												
9:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																																		
10:00	歩行							調整中							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																											
11:00	親子							調整中							歩行							親子							親子							親子							親子																																		
12:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																											
13:00	12:40~13:10 アクアレックス 田沼							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																											
14:00	13:20~13:50 アクアZUMBA* 田沼							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																											
15:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行																				
16:00	16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20							16:20																				
17:00	キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール							キッズスクール																				
18:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行													
19:00	18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30							18:30													
20:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行						
21:00	歩行							20:35~21:05 アクアレックス 細谷							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行													
22:00	歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行						

◎各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。
◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

■...アクアレックス ■...スクール

【アクアレックス予約方法】

レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布