

	月曜日						火曜日						水曜日	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																																																											
	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3		2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7	6	5	4	3	2	1	7		6	5	4	3	2	1																																															
9:00	歩行						歩行						休 館 日	歩行						歩行						歩行						歩行						9:00																																																					
10	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						10																																																					
20	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						20																																																					
30	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						30																																																					
40	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						40																																																					
50	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						50																																																					
10:00	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						10:00																																																					
10	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						10																																																					
20	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						20																																																					
30	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						30																																																					
40	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						40																																																					
50	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						50																																																					
11:00	親子						10:30~11:00 アクアヌードル 森田							歩行						10:20~10:50 アクアレックス 高木						親子						10:00~10:30 アクアレックス 黒澤						11:00																																																					
10	親子						11:10~11:40 アクアレックス 森田							歩行						11:15~11:45 アクアレックス 神						親子						10:40~11:10 アクアミット 黒澤						10																																																					
20	親子						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						20																																																					
30	親子						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																																															
40	親子						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																																															
50	親子						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																																															
12:00	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						12:00																																															
10	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																																															
20	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																																															
30	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																																															
40	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																																															
50	歩行						歩行							歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																																															
13:00	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						12:30~13:00 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						13:00																																																
10	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						13:10~13:40 アクアZUMBA® 田沼						歩行						歩行						10																																																
20	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																																																
30	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																																																
40	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																																																
50	12:40~13:10 アクアレックス 田沼						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																																																
14:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						14:00																																										
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																																										
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																																										
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																																										
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																																										
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																																										
15:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						15:00																																				
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																																				
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																																				
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																																				
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																																				
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																																				
16:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						16:00																														
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																														
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																														
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																														
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																														
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																														
17:00	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						17:00																																				
10	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						10																														
20	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						20																														
30	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						30																														
40	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						40																														
50	キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						キッズスクール						50																														
18:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						18:00																								
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																								
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																								
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																								
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																								
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																								
19:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						19:00																		
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10																		
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20																		
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30																		
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40																		
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50																		
20:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20:00												
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10												
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20												
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30												
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40												
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50												
21:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						21:00						
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10						
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20						
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30						
40	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						40						
50	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						50						
22:00	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						22:00
10	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						10						
20	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						20
30	歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						歩行						30

◎各アクアレックス開始5分前よりコースセッティングを開始させていただきます。
◎各コースのコース案内をご確認いただきながらご利用ください。

◎ご利用コースは利用人数により変更となる場合がございます。

…アクアレックス …スクール

【アクアレックス予約方法】

レッスン開始30分前よりプールサイドにて予約ゴムを配布