

スパ&スポーツ ユア-南流山 プールスケジュール

2024年4月15日～

| | 月曜日 | | | | | | 火曜日 | | | | | | 水 | 木曜日 | | | | | | 金曜日 | | | | | | 土曜日 | | | | | | 日曜日 | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|---|---|---|---|---|---------------------|------------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------|---|---|---|---|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|---|---|-----------------------------|---|------------------------|---|---|---|---|------------------------|-----|-----------------------------|---|---|---|---|-------|-------|--|--|-------|-------|-------|
| コース | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | コース | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | 9:15-9:45 ウォーキング&ストレッチ 立石 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | Lコース 10:00-11:00 | | | | | | | Lコース 10:00-11:00 | | | | | | Lコース 10:00-11:00 | | | | | | LMNKコース 10:00-11:00 | | | | | | | 10:15-10:45 アクアピクス 菅野 | | | | | | 10:00 | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | Mコース 11:00-12:00 | | | | | | Mコース 11:00-12:00 | | | | | | 親子コース 11:00-12:00 | Mコース 11:00-12:00 | | | | | 親子コース 11:00-12:00 | | | | | | | | | | | | 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | 12:15~12:45 やさしいアクア 三笠 | | | | | | 12:15~12:45 アクアピクス 植村 | | | | | | 12:15~12:45 アクアピクス 眞尾 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:50~13:20 アクアピクス 土屋 | | | | | | | 13:25~13:40 アクアヌードル | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:10~14:40 アクアピクス 稲葉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22:00 | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23:00 | | |

休館日

- キッズスクール
- アクアレッション
- プールファミリー
- 成人スクール
- ツアーアップコース
- 25mまたは50m専用コース
- 歩行者コース

※現在6コースにて営業しております。状況により7コースに変更する場合がございます。
 ※成人スクールやアクアレッションのコース数は、参加者の人数によって変更となる場合がございます。
 ※キッズスクールで全コースを使用する時間帯は、成人の方のプール利用は出来ません。
 ※アクアレッションのご予約は、レッスン開始30分前よりプールサイドにてカラーゴムを配布します。