

# ユアースポーツクラブ南流山 特別プールご利用コース・アクアレックススケジュール

2020年7月～

コース	月曜日						火曜日						水	木曜日						金曜日						土曜日						日曜日						コース
9:00	1						1						休館日	1						1						1						1						9:00
10:00	2						2							2						2						2						2						10:00
11:00	3						3							3						3						3						3						11:00
12:00	4						4							4						4						4						4						12:00
13:00	5						5							5						5						5						5						13:00
14:00	6						6							6						6						6						6						14:00
15:00	1						1							1						1						1						1						15:00
16:00	2						2							2						2						2						2						16:00
17:00	3						3							3						3						3						3						17:00
18:00	4						4							4						4						4						4						18:00
19:00	5						5							5						5						5						5						19:00
20:00	6						6							6						6						6						6						20:00
21:00	1						1							1						1						1						1						21:00
22:00	2						2							2						2						2						2						22:00

歩行優先コース
  25mスイム専用コース
  50mスイム専用コース
  OP ワンポイントレッスン
 ※ご利用コースは変更となる場合がございます。

**【定員について】**  
 通常定員の半数にして  
 しております。

現在、コロナ対策として時間、定員に制限を設けております。

休館日

※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30～18:15の間、ご利用頂けません。

※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30～18:15の間、ご利用頂けません。

※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30～18:15の間、ご利用頂けません。

※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは15:30～18:15の間、ご利用頂けません。

※プールサイドのサウナ・ジャグジー・クールサウナは14:00～18:30の間、ご利用頂けません。

利用時間 18:45

エアロビクス系

筋カトレーニング系

リラクゼーション・調整系