

前向きなココロでカラダも変化する。

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も

続けられる環境がここにあります。さあ！始めましょう！

www.yoursports.co.jp/ ユアースポーツクラブ

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などをご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



NEW ユアースポーツ南流山・ユアージム新松戸の2店舗の施設を全てご利用いただけるお得な会員です!

「プール・スタジオ&ユアージム会員」 月会費 **6,000円**

対象⇒高校生以上※ユアージムは高校生不可
ご利用時間⇒すべての営業時間ご利用いただけます。
※ユアージムは24時間年中無休

今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

登録手数料 **0円** + 初月会費 **0円** + 翌月会費 **0円**

※月の途中での場合、『初月日割り・翌月0円・翌々月0円』という事もお選びいただけます。

キッズスイミング

クラブ指定用品
3点セットプレゼント!
(キャップ&水着&バッグ)



1回体験実施中!!

※体験はお一人様1回新規の方のみとなります。

●体験料(税別): 1回1,000円

月末までにご入会いただくと
体験料 半額(500円) キャッシュバック

スタジオ



レッスンは初心者から上級者向けのプログラムをご用意しております。

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!



『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水に慣れていない初心者の方から上級コース、マスターズ大会に参加されている方まで一人一人の目的に合わせて楽しくスイミング!!

水中でしか味わえない! 4つの効果!!



- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫カアップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



運動の後のリラックスタイムにぜひご利用下さい。

おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



サウナ



クールサウナ

NEW ユアースポーツ南流山・ユアージム新松戸の2店舗の施設を全てご利用いただけるお得な会員です!
「プール・スタジオ&ユアージム会員」

月会費 6,000円

対象 ⇒ 高校生以上 ※ユアージムは高校生不可
ご利用時間 ⇒ すべての営業時間ご利用いただけます。
※ユアージムは24時間年中無休

会員種別	月会費	ご利用施設	利用曜日・時間等
プール・スタジオ会員 対象者: 高校生以上	5,300円	全施設	フロントにてご確認ください
プールファミリー会員 対象者: 満3才以上 同居家族4名※	4,300円	プールのみ	日/12:00~15:00

※5名様以上の場合は1名様増加ごとに1,000円のプラスとなります。

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く) 成人スイミングスクールもございます。

授業内無料体験実施中



スイミング



キッズダンス



空手教室



チアダンススクール

スイミングコース一覧

コース名	対象	曜日	時間	月会費
親子 ^①	6ヶ月~3才未満	火・金 土	11:00~11:45 14:00~14:45	※1 5,900円
幼児 ^②	2才6ヶ月~4才	火~金 土	15:00~16:00 14:00~15:00	5,900円 /週1回
初心者 ^{②③}	幼稚園年少	月~金	15:00~16:00	7,500円 /週2回
	小学1年生	土	14:00~15:00	
	幼稚園年中	月~金	16:05~17:05	8,500円 /週3回
	小学生	土	15:05~16:05	
育成 ^{②③}	※クラブ認定者	月・火・木・金	18:15~19:30	6,150円/週1回
		土	17:15~18:30	7,850円/週2回 8,650円/週3回
選手	※クラブ認定者	月~金	18:15~19:30	9,000円/週6回

スタジオコース一覧

コース名	対象	曜日	時間	月会費
キッズダンス	小学生	火	17:10~18:10	5,600円 /週1回
	年長~小学生		18:10~19:00	5,000円 /週1回
空手教室	5才~中学生	金	17:10~18:10	5,900円 /週1回
チアダンススクール	4才~小学2年生	月	17:10~18:10	5,900円 /週1回



スクールバス
2台送迎!!

◆宮園・幸田・新松戸 方面 ◆樋之口・古ヶ崎 方面

※同じコース内で週2回、週3回以上お好きな曜日で選べます(②週2回、③週3回以上の設定あるコースです)

※1... 親子コースは月会費5,900円、最大週3回ご参加いただけます。

※表示価格はすべて税別価格となります。