

# 前向きなココロでカラダも変化する。

## SPA

OUTDOOR BATH 露天風呂



体の芯から温まる  
今話題の炭酸泉で  
湯冷め知らず

BATH 内風呂



ジェットバスで  
心と体をリセット!

SAUNA サウナ



遠赤外線サウナ・スチーム  
サウナ・クールサウナなど  
多彩なラインナップ

MASSAGE マッサージ



どなたでも気軽に利用できる  
マッサージチェアは無料

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も

続けられる環境がここにあります。さあ始めましょう!

[www.yoursports.co.jp/](http://www.yoursports.co.jp/)

検索

## SPORTS

POOL プール



地域最大級!  
25m×9コースのプール

STUDIO スタジオ



地域初!  
ホットヨガスタジオ導入

GYM ジム



広々、集中できる!  
各種トレーニングマシン

KIDS キッズ



塩素を使わない、  
目と肌に優しいプール

# 今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

初月月会費 ▶ **0円**

※登録手数料3,240円はいただきます。

キッズスイミング

クラブ指定用品  
3点セットプレゼント!  
(キャップ&水着&バッグ)



# スクールママパパ会員

キッズスクールに在籍しているお子様の  
ママ&パパ専用の新会員区分です♪

月会費 **4,860円** (税込)

詳しくはフロントまでお問い合わせください

## スクールママパパ会員について

お好きな時に施設をフルタイムでご利用いただけます！  
ぜひこの機会にママ・パパ運動を始めてみませんか？  
スタッフ一同、心よりお待ちしております

日本初導入のウエイトマシン！多彩な有酸素マシンも楽しめる空間！

健康のためのトレーニング《運動すると効果が期待できる4カ条》

- ①『生活面実感』筋トレは年齢に関係なく、生活の活動量がアップ！
- ②『快眠』運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する！
- ③『体調良好』脳疲労(ストレス軽減)と血液循環促進！
- ④『前向き度アップ』歪み改善・思考力アップ！

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増！！

オススメはホットプログラム！期待できる4つの効果！

- ①『ダイエット効果』汗をかきにくい方でも基礎代謝が上がり、筋肉量も増えて太りにくくなります。
- ②『美肌効果』汗をかくことで、体内に溜まった老廃物を排出し毛穴の汚れを取り除きます。
- ③『体質改善効果』体内の毒素が排出され『肩こり』『むくみ』や便秘・生理不順などの改善が期待できます。
- ④『肉体改善効果』普段使わない関節・筋に柔軟性を与え『歪み』を取り除くことにより『姿勢を矯正』する効果もあります。

地域最大級！25m×9 コースのプール！塩素剤を使わない、目と肌に優しいプール

水中でしか味わえない！4つの効果！！

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

癒しのスパ！ココロも身体もリラックス！

露天風呂は炭酸泉！

【血液循環の改善・疲労回復】【リラックス効果】【新陳代謝の活性化】  
【美肌効果】などが期待できます。

### フィットネス



### スタジオ



### アクア



### リラクゼーション



### 成人クラブ会費表

会員区分	月会費(税別)	月会費(税込)	利用時間(入館～退館時間)	
フルタイム会員	9,000円	9,720円	火～金 9:00～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 9:00～20:00	
ファミリー会員A(2名)	8,500円	9,180円		
ファミリー会員B(3名)	8,000円	8,640円		
ファミリー会員C(4名)	7,500円	8,100円		
アンダー30(31歳の誕生日まで)	7,000円	7,560円	火～土 9:00～18:00	
フレックス4(月4回)	5,500円	5,940円		
NEW スクールママパパ会員	4,500円	4,860円	火～日・祝 9:00～18:00	
平日昼間会員	6,500円	7,020円		
平日昼間&ホリデー昼間	8,000円	8,640円	火～金 14:00～18:00	
アフタヌーン会員	5,000円	5,400円		
ナイト会員A	5,500円	5,940円	火～金 19:30～23:00	
ナイト会員B	7,000円	7,560円		
ナイト&ホリデー会員	8,000円	8,640円	火～金	19:30～23:00
			土	19:30～22:00
モーニング会員	7,000円	7,560円	日・祝	18:00～20:00
			火～金	19:30～23:00
オプション				
フルレンタル	2,000円	2,160円	タオルセット(バスタオル・フェイスタオル)	
タオルレンタル	1,000円	1,080円	トレーニングセット(ウェア・シューズ・靴下) プールセット(水着・ゴーグル・キャップ) バスタオル・フェイスタオル	

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く)

1  
回  
体  
験  
実  
施  
中  
!

●体験料(税込):

1回**1,080円**

※体験はお一人様1回、  
新規の方のみが対象となります。

**0円**

スイミング  
スクール

親子  
スイミング

## 1日無料体験会

開催日: **1/19(土)**

8:00～9:00

対象 年少～中学生

要予約 保護者の方も  
ご見学いただけます



## 親子授業内体験会

開催 水曜日・木曜日 / 11:00～12:00  
土曜日 / 10:30～11:30

対象 生後6ヵ月～3才の  
お子様と保護者様1名

●体験料(税込):

**1,080円**



## 授業内体験

要予約  
※事前にフロント又は  
お電話にて  
お申込みください。

●体験料(税込):

**1,080円**

スイミング

体育教室

チアダンス

空手

体験  
特典

体験後、指定期日までに  
ご入会手続きをされると...

**体験料キャッシュバック!** さらに...

スイミングスクール

クラブ指定用品3点セットプレゼント! (水着&キャップ&バッグ)

スマイル体育教室

クラブ指定用品プレゼント! (体操着上下セット&バッグ)

⊕ **ベネフィット・ワン 1ヶ月プレゼント**

### <スイミングスクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
親子 教室	生後6ヶ月 ～3才 保護者1名	K3	水	11:00～12:00	NEW フリーチョイス 6,000円 (税込6,480円)
		K4	木		
		K6	土	10:30～11:30	
幼児 コース	2才半 ～未就園児	AM	水・木	11:00～12:00	週1回 6,000円 (税込6,480円)
			土	10:30～11:30	
		A	月～金	15:30～16:30	
			土	13:30～14:30 14:30～15:30	
初心者 コース	年少～小3	B	月～金	15:30～16:30	週2回 8,000円 (税込8,640円)
			土	13:30～14:30	
	年中～小6	C	月～金	16:40～17:40	
			土	15:40～16:40	
小1～中学生	D	月～金	17:50～18:50		
		土	16:50～17:50		
選手 育成 コース	当スイミング スクールの 規定による	ED	月～金	17:50～18:50	週1回 6,000円 (税込6,480円) 週2回 8,000円 (税込8,640円) 週3回以上 9,000円 (税込9,720円)

### <カルチャースクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
スマイル 体育 教室	年中～小3 小4～中学生 小1～小6	T4-1	木	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		T4-2		17:50～18:50	
		T6	土	15:40～16:40	
開催予定 キッズダンス	<キッズ>小学生	DA5	金	16:40～17:40	週1回 6,200円 (税込6,696円)
チア ダンス	4才～小2 小3～中学生	CH-1	月	16:40～17:40	
		CH-2	月	17:50～18:50	
空手	年長～小学生	KT2	火	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		KT3	水	17:50～18:50	

## 無料送迎キッズバス 3台運行中

新曽南町・本町・喜沢南・中町・下戸田・上戸田 方面  
笹目北町・美女木・内谷・白幡・辻・錦町 方面  
笹目・美女木・氷川町・新曽南 方面

詳しくはお問い合わせ下さい。

