

# 前向きなココロでカラダも変化する。

## SPA

OUTDOOR BATH 露天風呂



体の芯から温まる  
今話題の炭酸泉で  
湯冷め知らず

BATH 内風呂



ジェットバスで  
心と体をリセット!

SAUNA サウナ



遠赤外線サウナ・スチーム  
サウナ・クールサウナなど  
多彩なラインナップ

MASSAGE マッサージ



どなたでも気軽に利用できる  
マッサージチェアは無料

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も  
続けられる環境がここにあります。さあ始めましょう!

[www.yoursports.co.jp/](http://www.yoursports.co.jp/) [ユアースポーツクラブ](#)

検索

## SPORTS

POOL プール



地域最大級!  
25m×9コースのプール

STUDIO スタジオ



地域初!  
ホットヨガスタジオ導入

GYM ジム



広々、集中できる!  
各種トレーニングマシン

KIDS キッズ



塩素を使わない、  
目と肌に優しいプール

## 今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

特典① どの会員区分をお選びいただいてもフルタイムでご利用いただけます。

初月分フルタイム会員半額

4,500円税別でスタート

特典②

入会登録料半額!

3,000円税別 ▶ 1,500円税別

さらに 水素水

ベネフィットワン

1ヵ月 無料

キッズスイミング

クラブ指定用品

3点セットプレゼント!

(キャップ&水着&バッグ)



# スクールママパパ会員

キッズスクールに在籍しているお子様の  
ママ&パパ専用の新会員区分です♪

月会費 **4,860円** (税込)

詳しくはフロントまでお問い合わせください

**スクールママパパ会員について**  
お好きな時に施設をフルタイムでご利用いただけます！  
ぜひこの機会にママ・パパ運動を始めてみませんか？  
スタッフ一同、心よりお待ちしております



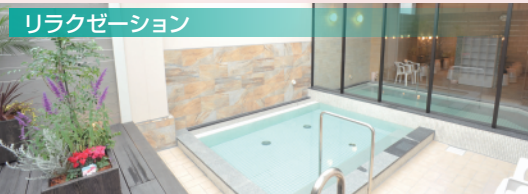
フィットネス



スタジオ



アクア



リラクゼーション

日本初導入のウエイトマシン！多彩な有酸素マシンも楽しめる空間！

健康のためのトレーニング《運動すると効果が期待できる4カ条》

- ①『生活面実感』筋トレは年齢に関係なく、生活の活動量がアップ！
- ②『快眠』運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する！
- ③『体調良好』脳疲労(ストレス軽減)と血液循環促進！
- ④『前向き度アップ』歪み改善・思考力アップ！

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増！！

オススメはホットプログラム！期待できる4つの効果！

- ①『ダイエット効果』汗をかきにくい方でも基礎代謝が上がり、筋肉量も増えて太りにくくなります。
- ②『美肌効果』汗をかくことで、体内に溜まった老廃物を排出し毛穴の汚れを取り除きます。
- ③『体質改善効果』体内の毒素が排出され「肩こり」・「むくみ」や便秘・「生理不順」などの改善が期待できます。
- ④『肉体改善効果』普段使わない関節・筋に柔軟性を与え「歪み」を取り除くことにより「姿勢を矯正」する効果もあります。

地域最大級！25m×9 コースのプール！塩素剤を使わない、目と肌に優しいプール

水中でしか味わえない！4つの効果！！

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく「全身運動」をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

癒しのスパ！ココロも身体もリラックス！

露天風呂は炭酸泉！

【血液循環の改善・疲労回復】【リラックス効果】【新陳代謝の活性化】  
【美肌効果】などが期待できます。

## 成人クラブ会費表

会員区分	月会費(税別)	月会費(税込)	利用時間(入館～退館時間)
フルタイム会員	9,000円	9,720円	火～金 9:00～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 9:00～20:00
ファミリー会員A(2名)	8,500円	9,180円	
ファミリー会員B(3名)	8,000円	8,640円	
ファミリー会員C(4名)	7,500円	8,100円	
アンダー30(31歳の誕生日まで)	7,000円	7,560円	火～土 9:00～18:00 火～日・祝 9:00～18:00 火～金 14:00～18:00 火～金 19:30～23:00 火～金 19:30～23:00 土 19:30～22:00 日・祝 18:00～20:00 火～金 19:30～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 9:00～20:00 火～日・祝 9:00～12:00
フレックス4(月4回)	5,500円	5,940円	
NEW スクールママパパ会員	4,500円	4,860円	
平日昼間会員	6,500円	7,020円	
平日昼間&ホリデー昼間	8,000円	8,640円	
アフタヌーン会員	5,000円	5,400円	
ナイト会員A	5,500円	5,940円	
ナイト会員B	7,000円	7,560円	
ナイト&ホリデー会員	8,000円	8,640円	
モーニング会員	7,000円	7,560円	
オプション			
フルレンタル	2,000円	2,160円	タオルセット(バスタオル・フェイスタオル) トレーニングセット(ウェア・シューズ・靴下) プールセット(水着・ゴーグル・キャップ)
タオルレンタル	1,000円	1,080円	バスタオル・フェイスタオル

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く)

# 1回体験実施中!!

●体験料(税込): **1回1,080円**

※体験はお一人様1回新規の方のみとなります。

月末までにご入会いただくと  
**体験料 半額(540円)**  
**キャッシュバック**

スイミング  
スクール

親子  
スイミング

## 1日無料体験会

開催日: **11/24(土)**

8:00～9:00

対象 年少～中学生

要予約 保護者の方も  
ご見学いただけます



## 親子授業内体験会

開催 水曜日・木曜日 / 11:00～12:00  
土曜日 / 10:30～11:30

対象 生後6ヵ月～3才の  
お子様と保護者様1名

●体験料(税込):

**1,080円**



## 授業内体験

要予約

※事前にフロント又は  
お電話にて  
お申込みください。

●体験料(税込):

**1,080円**



スイミング



体育教室



チアダンス



空手

体験特典 体験後、指定期日までに  
ご入会手続きをされると... **体験料キャッシュバック!** さらに...

スイミングスクール

クラブ指定用品3点セットプレゼント! (水着&キャップ&バッグ)

スマイル体育教室

クラブ指定用品プレゼント! (体操着上下セット&バッグ)

⊕ ベネフィット・ワン 1ヶ月プレゼント

### <スイミングスクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
親子 教室	生後6ヶ月 ～3才 保護者1名	K3	水	11:00～12:00	NEW フリーチョイス 6,000円 (税込6,480円)
		K4	木		
		K6	土	10:30～11:30	
幼児 コース	2才半 ～未就園児	AM	水・木	11:00～12:00	週1回 6,000円 (税込6,480円)
			土	10:30～11:30	
		A	月～金	15:30～16:30	
			土	13:30～14:30 14:30～15:30	
初心者 コース	年少～小3	B	月～金	15:30～16:30	週2回 8,000円 (税込8,640円)
			土	13:30～14:30	
	年中～小6	C	月～金	16:40～17:40	
			土	15:40～16:40	
小1～中学生	D	月～金	17:50～18:50		
		土	16:50～17:50		
選手 育成 コース	当スイミング スクールの 規定による	ED	月～金	17:50～18:50	週1回 6,000円 (税込6,480円) 週2回 8,000円 (税込8,640円) 週3回以上 9,000円 (税込9,720円)

### <カルチャースクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
スマイル 体育 教室	年中～小3 小4～中学生 小1～小6	T4-1	木	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		T4-2		17:50～18:50	
		T6	土	15:40～16:40	
開催予定 キッズダンス	<キッズ>小学生	DA5	金	16:40～17:40	週1回 6,200円 (税込6,696円)
チア ダンス	4才～小2 小3～中学生	CH-1	月	16:40～17:40	
		CH-2	月	17:50～18:50	
空手	年長～小学生	KT2	火	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		KT3	水	17:50～18:50	

## 無料送迎キッズバス 3台運行中

新曽南町・本町・喜沢南・中町・下戸田・上戸田 方面  
笹目北町・美女木・内谷・白幡・辻・錦町 方面  
笹目・美女木・氷川町・新曽南 方面

詳しくはお問い合わせ下さい。

