

夏休み短期教室

水泳教室

6/10(日)AM8:00より好評受付中!!

開催日 I期 **7/25(水)~28(土)4日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	A 会員・一般	10:30~11:45	120名	○
	B 会員・一般	14:00~15:15	120名	○
	C 会員・一般	15:35~16:50	120名	○

※各コースとも定員になり次第、締め切らせて頂きます。

開催日 II期 **8/6(月)~9(木)4日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	D 会員・一般	7:30~8:45	50名	×

開催日 III期 **8/20(月)~23(木)4日間**

コース	対象	時間	定員	バス
水泳	E 会員・一般	7:30~8:45	50名	×

短期教室専用無料送迎バス運行

- ◆対象 年少~中学生
- ◆受講料 会員:6,500円(税込)
一般:7,000円(税込)

ユア
認定証
発行

- ★とってもお得な割引特典
- ★2コース以上のお申し込み
2コース目から500円割引

入会特典

【I期】7月31日(火)までに手続き、8月からご入会の方
【II期・III期】8月31日(金)までに手続き、9月からご入会の方

3点セット

- 水着
- キャップ
- バッグ

プレゼント!



前向きなココロでカラダも変化する。

フィットネス



健康のためのトレーニング
《運動すると効果が期待できる4か条》
 ①**【生活面実感】**筋力は年齢に関係なく、生活の活動量がアップ!
 ②**【快眠】**運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する!
 ③**【体調良好】**脳疲労（ストレス軽減）と血液循環促進!
 ④**【前向き度アップ】**歪み改善・思考力アップ!

スタジオ



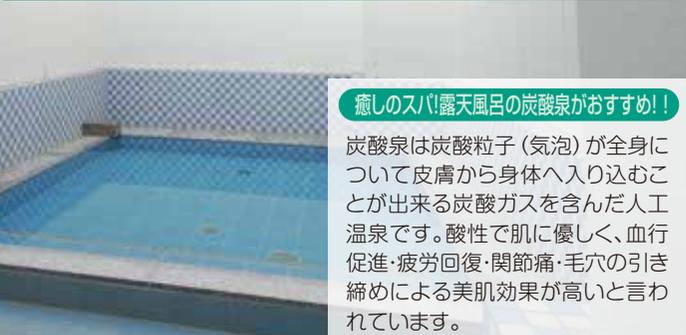
グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!
 『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア（体の芯）を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!
 ①**【浮力】**水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
 ②**【水圧】**血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
 ③**【抵抗】**陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
 ④**【水温】**免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



癒しのスパ!露天風呂の炭酸泉がおすすめ!!
 炭酸泉は炭酸粒子（気泡）が全身について皮膚から身体へ入り込むことが出来る炭酸ガスを含んだ人工温泉です。酸性で肌に優しく、血行促進・疲労回復・関節痛・毛穴の引き締めによる美肌効果が高いと言われています。

体調管理・体重管理…。
 日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。
 それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。
 快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/



今回だけのおトクな限定入会特典!!

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + 水素水 **1杯** プレゼント
 さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
 2点セットプレゼント!
 (キャップ&水着)
 + ベネフィット・ワン 1ヶ月プレゼント



※他のキャンペーンの特典との重複はできません。※6ヵ月以上在籍の方に限ります。