



夏休み短期教室

水泳教室

6/12(火)PM2:00より好評受付中!!

※当日は混雑が予想されます。ご了承下さい。 ※お1名様のお申込数に制限はございません。 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

開催日 I期 7/24(火)～26(木)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-------------|-----|----|
| 水泳 | A 会員・一般 | 9:30～10:30 | 80名 | ○ |
| | B 会員・一般 | 10:45～11:45 | 80名 | ○ |
| | C 会員・一般 | 15:00～16:00 | 80名 | ○ |

開催日 II期 7/28(土)～30(月)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-------------|-----|----|
| 水泳 | D 会員・一般 | 9:30～10:30 | 80名 | ○ |
| | E 会員・一般 | 10:45～11:45 | 80名 | ○ |

開催日 III期 8/1(水)～3(金)3日間

| コース | 対象 | 時間 | 定員 | バス |
|-----|---------|-----------|-----|----|
| 水泳 | F 会員・一般 | 8:00～9:00 | 80名 | × |

- ◆対象 年少～小学生
- ◆受講料 会員:4,860円(税込)
一般:5,200円(税込)

ユア
認定証
発行

★併用割引(500円)有り

※詳しくはお問い合わせ下さい。

短期教室専用無料送迎バス運行

入会特典

指定用品 3点セット



⊕ ベネフィット・ワン 1ヶ月

プレゼント!

※指定ゴーグルは購入となります。
※I・II期:7/31(火)21:00までにお手続きの方が対象となります。
※III期:8/31(金)21:00までにお手続きの方が対象となります。

前向きなココロでカラダも変化する。

スタジオ



グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増!!

『ヨガ』『エアロ』『ダンス』『格闘技』『リラクゼーション』『太極拳』に加え『コア(体の芯)を鍛え、身体の歪みを整える調整系のレッスン』などもご用意しております。

アクア



水中でしか味わえない!4つの効果!!

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく『全身運動』をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり『むくみ』や『肩こり』等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

リラクゼーション



おすすめの癒しエリア!

ラジウム温泉のジャグジーやサウナで心も体もリラックス! お肌もキレイに!!



体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず『カラダを動かす楽しみ』に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も続けられる環境がここにあります。さあ!始めましょう!

www.yoursports.co.jp/ [ユアースポーツクラブ](#)

プールとスタジオ、使い放題で **5,724円!!**

今回だけのおトクな **限定入会特典!!**

フィットネス・成人スクール

入会登録料 **0円** + 水素水 **1杯** プレゼント

さらに…ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

キッズスイミング

クラブ指定用品
2点セットプレゼント!
(キャップ&水着)

+ ベネフィット・ワン 1ヵ月プレゼント

