

前向きなココロでカラダも変化する。

SPA

OUTDOOR BATH 露天風呂



体の芯から温まる
今話題の炭酸泉で
湯冷め知らず

BATH 内風呂



ジェットバスで
心と体をリセット!

SAUNA サウナ



遠赤外線サウナ・スチーム
サウナ・クールサウナなど
多彩なラインナップ

MASSAGE マッサージ



どなたでも気軽に利用できる
マッサージチェアは無料

体調管理・体重管理…。

日々の積み重ねは着実にカラダを変えていきます。

それにはまず「カラダを動かす楽しみ」に目覚めさせることが大切。

快適な運動空間・スタッフのサポート、運動が初めての方や苦手な方も
続けられる環境がここにあります。さあ始めましょう!

www.yoursports.co.jp/

SPORTS

POOL プール



地域最大級!
25m×9コースのプール

STUDIO スタジオ



地域初!
ホットヨガスタジオ導入

GYM ジム



広々、集中できる!
各種トレーニングマシン

KIDS キッズ



塩素を使わない、
目と肌に優しいプール

オトクな入会特典

<対象>
フィットネス・成人スクール

① 入会登録料が **0円**

② **マイメモキヨ** 商品券 **2,000円分プレゼント!**

※3ヵ月以上在籍の方に限ります。 ※他のキャンペーンの特典との重複はできません。

スクールママパパ会員

キッズスクールに在籍しているお子様の
ママ&パパ専用の新会員区分です♪

月会費 **4,860円** (税込)

詳しくはフロントまでお問い合わせください

スクールママパパ会員について

お好きな時に施設をフルタイムでご利用いただけます！
ぜひこの機会にママ・パパ運動を始めてみませんか？
スタッフ一同、心よりお待ちしております

日本初導入のウエイトマシン！多彩な有酸素マシンも楽しめる空間！

健康のためのトレーニング《運動すると効果が期待できる4カ条》

- ①『生活面実感』筋トレは年齢に関係なく、生活の活動量がアップ！
- ②『快眠』運動後は頭がすっきりし、身体が疲労する！
- ③『体調良好』脳疲労(ストレス軽減)と血液循環促進！
- ④『前向き度アップ』歪み改善・思考力アップ！

グループレッスンでスポーツの楽しさ倍増！！

オススメはホットプログラム！期待できる4つの効果！

- ①『ダイエット効果』汗をかきにくい方でも基礎代謝が上がり、筋肉量も増えて太りにくくなります。
- ②『美肌効果』汗をかくことで、体内に溜まった老廃物を排出し毛穴の汚れを取り除きます。
- ③『体質改善効果』体内の毒素が排出され「肩こり」・「むくみ」や便秘・「生理不順」などの改善が期待できます。
- ④『肉体改善効果』普段使わない関節・筋に柔軟性を与え「歪み」を取り除くことにより「姿勢を矯正」する効果もあります。

地域最大級！25m×9 コースのプール！塩素剤を使わない、目と肌に優しいプール

水中でしか味わえない！4つの効果！！

- ①『浮力』水の浮力で体が軽くなり、無理なく「全身運動」をすることができます。
- ②『水圧』血液循環が良くなり「むくみ」や「肩こり」等の改善が期待されます。
- ③『抵抗』陸上よりも抵抗が多い分『効率良くカロリー消費』することができます。
- ④『水温』免疫力アップが期待でき、『風邪を引きにくく』なります。

癒しのスパ！ココロも身体もリラックス！

露天風呂は炭酸泉！

【血液循環の改善・疲労回復】【リラックス効果】【新陳代謝の活性化】
【美肌効果】などが期待できます。



成人クラブ会費表

会員区分	月会費(税別)	月会費(税込)	利用時間(入館～退館時間)	
正会員	9,000円	9,720円	火～金 9:00～23:00 土 9:00～22:00 日・祝 9:00～20:00	
家族会員A(2名)	8,500円	9,180円		
家族会員B(3名)	8,000円	8,640円		
家族会員C(4名)	7,500円	8,100円		
アンダー30(31歳の誕生日まで)	7,000円	7,560円	火～土 9:00～18:00	
フレックス4(月4回)	5,500円	5,940円		
NEW スクールママパパ会員	4,500円	4,860円	火～日・祝 9:00～18:00	
平日昼間会員	6,500円	7,020円		
平日昼間&ホリデー昼間	8,000円	8,640円	火～金 14:00～18:00	
アフタヌーン会員	5,000円	5,400円		
ナイト会員A	5,500円	5,940円	火～金 19:30～23:00	
ナイト会員B	7,000円	7,560円		
ナイト&ホリデー会員	8,000円	8,640円	火～金	19:30～23:00
			土	19:30～22:00
モーニング会員	7,000円	7,560円	日・祝	18:00～20:00
			日・祝	9:00～20:00
			火～日・祝	9:00～12:00

オプション

フルレンタル	2,000円	2,160円	タオルセット(バスタオル・フェイスタオル) トレーニングセット(ウェア・シューズ・靴下) プールセット(水着・ゴーグル・キャップ)
タオルレンタル	1,000円	1,080円	バスタオル・フェイスタオル

日割計算にて入会即日ご利用できます。(※一部の会員区分を除く)

1回体験実施中!!

●体験料(税込): **1回1,080円**

※体験はお一人様1回新規の方のみとなります。

月末までにご入会いただくと
体験料 半額(540円)
キャッシュバック

スイミングスクール 親子 授業内体験会

◆開催… 水曜日・木曜日 / 11:00～12:00
土曜日 / 10:30～11:30

要予約

◆対象… 生後6カ月～3才のお子様と保護者様1名

●体験料(税込): **1,080円**



授業内体験

要予約

※事前にフロント又は
お電話にて
お申込みください。

●体験料(税込): **1,080円**



体験特典 体験後、体験月の月末までに
ご入会手続きをされると… **体験料キャッシュバック!** さらに…

マイレキヨ商品券
3,000円分
プレゼント!

どちらか
選べます!

スイミングスクール **クラブ指定用品3点セットプレゼント!**
(水着&キャップ&バッグ)
スマイル体育教室 **クラブ指定用品プレゼント!**
(体操着上下セット&バッグ)

<スイミングスクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
親子教室	生後6ヶ月～3才 保護者1名	K3	水	11:00～12:00	NEW フリーチョイス 6,000円 (税込6,480円)
		K4	木	10:30～11:30	
		K6	土	10:30～11:30	
幼児コース	2才半～未就園児	AM	水・木	11:00～12:00	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		A	土	10:30～11:30	
			月～金	15:30～16:30	
			土	14:30～15:30	
初心者コース	年少～小3	B	月～金	15:30～16:30	週2回 8,000円 (税込8,640円)
		土	14:30～15:30		
	年中～小6	C	月～金	16:40～17:40	
		土	15:40～16:40		
選手育成コース	当スイミング スクールの 規定による	D	月～金	17:50～18:50	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		ED	月～金	17:50～18:50	

<カルチャースクール一覧>

スクール名	対象	コース	曜日	時間	回数・月会費
スマイル体育教室	年中～小3 小4～中学生	T4-1	木	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		T4-2	土	17:50～18:50	
		T6	土	15:40～16:40	
エイバックダンスマスター	<リトルキッズ> 4～6才 <キッズ> 小学生	X5	金	15:30～16:30	週1回 8,000円 (税込8,640円)
		X1	月	16:40～17:40	
		Y5	金	17:50～18:50	
		Y1	月	17:50～18:50	
チャアダンス	4才～小2 小3～中学生	CH-1	月	16:40～17:40	週1回 6,200円 (税込6,696円)
		CH-2	月	17:50～18:50	
空手	年長～小学生	KT2	火	16:40～17:40	週1回 6,000円 (税込6,480円)
		KT3	水	17:50～18:50	

無料送迎キッズバス 3台運行中

新曽南町・本町・喜沢南・中町・下戸田・上戸田 方面
笹目北町・美女木・内谷・白幡・辻・錦町 方面
笹目・美女木・氷川町・新曽南 方面

詳しくはお問い合わせ下さい。

